



Craig Hospital

Redefining Possible for People with Spinal Cord and Brain Injuries

Provided as a courtesy of
Craig Hospital
3425 South Clarkson St.
Englewood, Colorado 80113

www.craighospital.org

For more information:

Craig Hospital Nurse Advice Line

1-800-247-0257

Almohadillas en la cama:

El objetivo de la almohadilla es aliviar la presión entre sus huesos y las superficies en donde se sienta o recuesta.

Las siguientes instrucciones son sólo pautas, no reglas, a utilizar cuando las almohadillas están en la cama.

Usted debe observar su piel y hacer los ajustes en la almohadillas, según sea necesario, basándose en sus necesidades individuales.

Las almohadillas son sólo un aspecto de la prevención y tratamiento de las úlceras por presión. Siempre que utilice un producto nuevo, como almohadillas de espuma o "almohadillas para cuadripléjicos", una nueva almohada o un nuevo colchón, asegúrese de que reduzca la presión en las áreas óseas de su cuerpo.

Si nota enrojecimiento o irritación de la piel, quite la presión del área y comuníquese inmediatamente con su especialista en el cuidado de heridas o médico de cabecera de atención primaria.

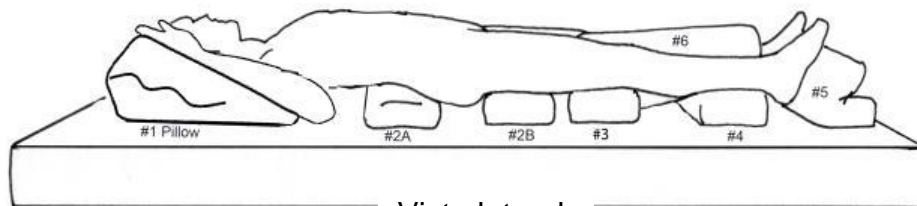
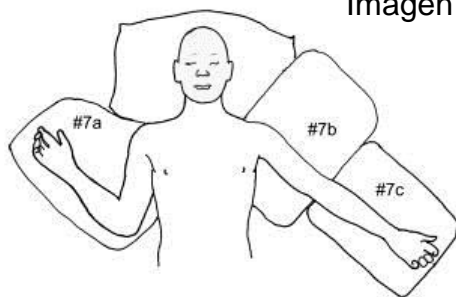
El contenido de este documento es sólo para fines de información general y no sustituye el asesoramiento médico profesional o el tratamiento para la afección médica específica. No se insinúa ni establece de otro modo una relación profesional por el hecho de leer este documento. Usted no podrá usar esta información para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad, sin consultar con un proveedor calificado de atención médica. Muchos de los recursos mencionados no están afiliados a Craig Hospital. Craig Hospital no asume responsabilidad por materiales de terceros u otras acciones u omisiones como resultado de contenidos o sugerencias realizadas en este documento, y no se deberá recurrir al mismo sin investigación independiente. La información de esta página es un servicio público suministrado por Craig Hospital y de ninguna manera representa una recomendación o autorización de Craig Hospital.

POSICIÓN DE ESPALDAS O "SUPINA"

ALMOHADILLA N° 1	Cabeza	Coloque una almohada debajo de la cabeza y parte superior de los hombros para su comodidad y para mantener el cuello neutral.
ALMOHADILLA N° 2A ALMOHADILLA N° 2B	Rabadilla	Coloque la almohadilla 2A sobre el sacro y la almohadilla 2B debajo del sacro. Cuando las almohadillas 2A y 2B se ubican correctamente, se puede colocar la mano plana entre el cuerpo y la cama para asegurar que se alivia la presión. Si no se alivió la presión, se puede agregar una almohadilla adicional debajo de 2A y 2B.
ALMOHADILLA N° 3	Rodillas	Si parece que las rodillas están híper extendidas, coloque una almohadilla sobre el espacio de las rodillas; de otro modo, no es necesaria ninguna almohadilla. NO se debe colocar ninguna almohadilla directamente debajo de las rodillas.
ALMOHADILLA N° 4	Talones	Almohadilla sobre los talones para evitar la presión.
ALMOHADILLA N° 5	Pies	Almohadilla en los pies para brindar la posición adecuada en el pie.
ALMOHADILLA N° 6	Parte inferior de las piernas	Almohadilla entre las rodillas y tobillos para evitar la presión en las rodillas y dentro de los tobillos.
ALMOHADILLA N° 7a, 7b, 7c	Brazos	Coloque la almohada para mantener el pecho abierto y los hombros hacia atrás como en el diagrama a continuación.

POSICIÓN DE ESPALDAS O "SUPINA"

Imagen desde arriba



Vista lateral

Almohadillas en la cama

POSICIÓN MEDIA DE ESPALDAS O “SEMI SUPINA”

ALMOHADILLA Nº 1	Cabeza	Coloque una almohada debajo de la cabeza y parte superior de los hombros para su comodidad.
ALMOHADILLA Nº 2	Espalda	Coloque una almohada detrás de la espalda del paciente. No empuje la almohada contra el omóplato. Mantenga los omóplatos en posición hacia atrás para mantener el pecho abierto.
ALMOHADILLA Nº 3	Parte inferior del brazo	No realice la compresión de la parte inferior del brazo bajo el cuerpo. Sostenga el brazo con una almohada. Vea el diagrama a continuación.
ALMOHADILLA Nº 4	Parte inferior del brazo	Mantenga el codo de la parte superior del brazo al costado. Coloque la parte superior del brazo para que el pecho quede abierto. Sostenga el brazo con una almohada (de acuerdo con el diagrama).
ALMOHADILLA Nº 5	Zona lumbar	Voltee las caderas hacia un lado y apoye la posición con almohadilla hacia la zona lumbar.
ALMOHADILLA Nº 6	Parte inferior de las piernas	Coloque una almohada a lo largo entre la parte inferior de las piernas. La parte superior de la pierna se coloca hacia adelante en la almohada. No posiciones las piernas directamente en la parte superior de cada una. Puede ser necesario flexionar la rodilla algo más para evitar el rodar de espalda.
ALMOHADILLA Nº 7	Tobillo	Almohadilla sobre el hueso del tobillo en la cama.

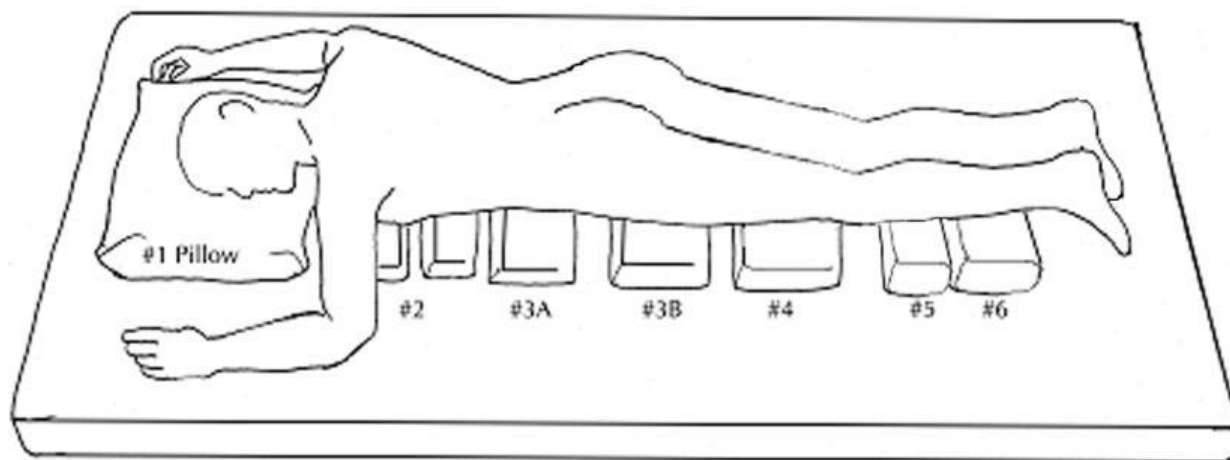
POSICIÓN MEDIA DE ESPALDAS O “SEMI SUPINA”



POSICIÓN SOBRE EL ESTÓMAGO O “PRONA”
No se recueste sobre el estómago si tiene problemas para respirar

ALMOHADILLA Nº 1	Cabeza	Coloque una almohada debajo de la cabeza para su comodidad.
ALMOHADILLA Nº 2	Pecho	Esta es una almohadilla opcional para su comodidad.
ALMOHADILLA Nº 3A ALMOHADILLA Nº 3B	Huesos de la cadera	Coloque la almohadilla 3A sobre los huesos de la cadera y la almohadilla 3B debajo de los huesos de la cadera. Cuando se ubican correctamente las almohadillas 3A y 3B, se alivia la presión: 1) en los huesos de la cadera, 2) en el catéter suprapúbico y 3) en el pene y escroto del paciente masculino. Estas almohadillas permiten la alineación adecuada del cuerpo y el alivio de la respiración. <i>NOTA: las almohadillas 3A & 3B no son estándares en todos los pacientes a menos que sea necesario promover el drenaje del tubo del cateter o evitar la presión en los genitales masculinos.</i>
ALMOHADILLA Nº 4	Rodilla	Almohadilla sobre las rodillas para mantener la curvatura natural de las rodillas y aliviar la presión sobre el hueso de la rodilla.
ALMOHADILLA Nº 5	Parte inferior de las piernas	Coloque la(s) almohada(s) a lo ancho debajo de la parte inferior de ambas piernas (las pantorrillas). Esta almohada permite: 1) que la parte inferior de la pierna y el pie estén algo flexionados en la rodilla, 2) alivio de presión en la rodilla, 3) extensión correcta de los músculos del muslo, y 4) previene el pie caído si los pies no se extienden hasta la finalización de la cama. –
ALMOHADILLA Nº 6	Entre la parte inferior de las piernas	Almohadilla entre las rodillas y tobillos para evitar la presión en las rodillas y los tobillos.

POSICIÓN SOBRE EL ESTÓMAGO O “PRONA”
No se recueste sobre el estómago si tiene problemas para respirar

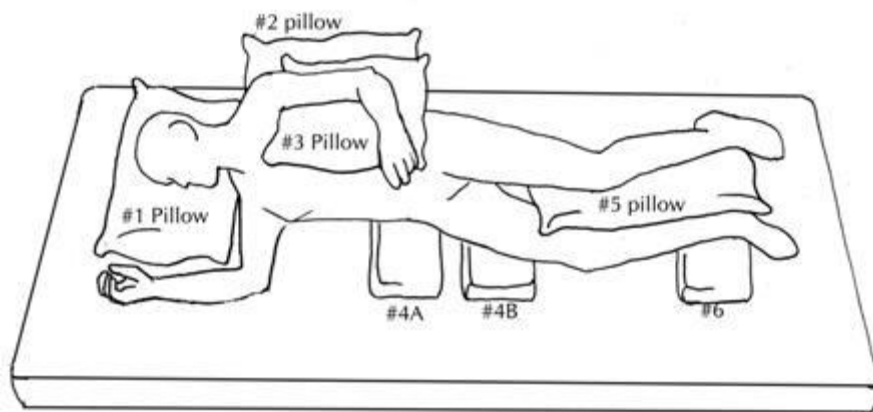


Almohadillas en la cama

POSICIÓN DE COSTADO

ALMOHADILLA Nº 1	Cabeza	Coloque una almohada debajo de la cabeza para su comodidad.
ALMOHADILLA Nº 2	Espalda	Coloque 2 almohadas detrás de la espalda del paciente para mantener la posición de costado. Parte superior de la cadera rodará levemente hacia atrás para evitar que el paciente se acueste directamente en la cadera y los huesos de la pierna. Es mejor la posición yacente de costado a 30 grados.
ALMOHADILLA Nº 3	Cintura	Coloque una almohada o almohadilla a lo largo desde la axila hasta la cintura para apoyar el peso del cuerpo y para disminuir la presión en el hombro.
ALMOHADILLA Nº 4A ALMOHADILLA Nº 4B	Cadera	Coloque la almohadilla 4A sobre la cadera y la almohadilla 4B debajo de la cadera. Cuando las almohadillas 4A y 4B se ubican correctamente, se puede colocar la mano plana entre el cuerpo y la cama para asegurar que se alivió la presión. Si no se alivió la presión, se puede agregar una almohadilla adicional debajo de 4A y 4B.
ALMOHADILLA Nº 5	Parte inferior de las piernas	Coloque una almohada hacia lo largo entre la parte inferior de las piernas. La parte superior de la pierna se coloca hacia adelante en la almohada. No posiciones las piernas directamente en la parte superior de cada una. Puede ser necesario flexionar la rodilla algo más para evitar el rodar de espalda.
ALMOHADILLA Nº 6	Tobillo	Almohadilla sobre el tobillo.

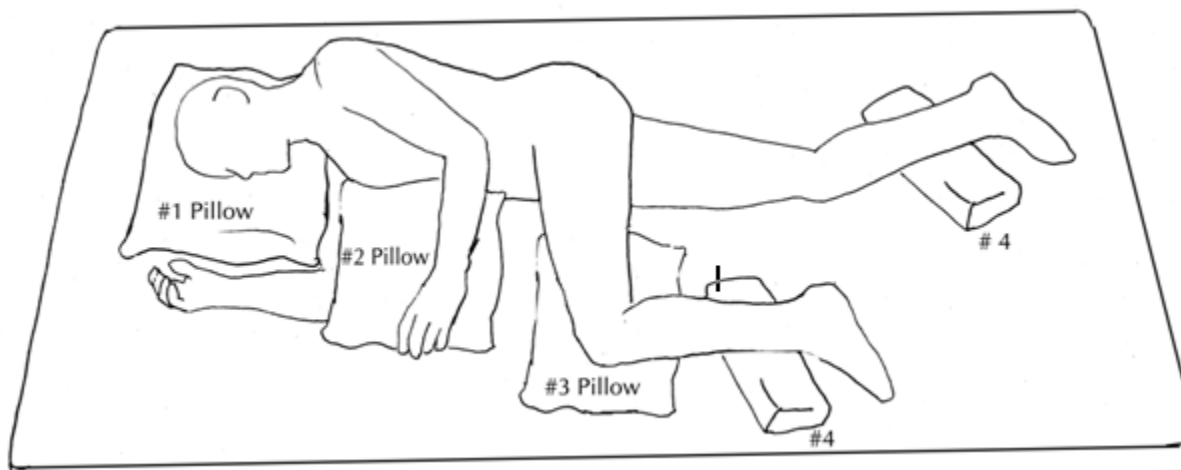
POSICIÓN DE COSTADO



ALMOHADILLA DE ¾ DEL ESTÓMAGO O "3/4 PRONA"

ALMOHADILLA Nº 1	Cabeza	Coloque una almohada debajo de la cabeza para su comodidad.
ALMOHADILLA Nº 2	Brazo	El hombro debería estar extendido con el brazo hacia adelante sobre una almohada. La parte inferior del hombro de tirarse hacia atrás para disminuir la presión en el hombro.
ALMOHADILLA Nº 3	Pierna	La parte superior de la pierna está en frente del cuerpo en la almohada. La parte inferior de la pierna/ cadera necesita rotarse para asegurar que no haya presión en la cadera o la parte superior del hueso de la pierna.
ALMOHADILLA Nº 4	Tobillos	Almohadilla sobre el talón para evitar la presión.

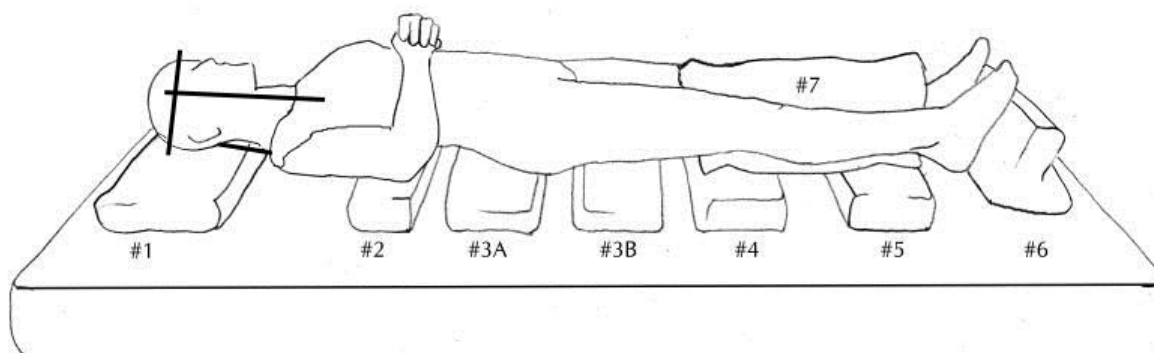
ALMOHADILLA DE ¾ DEL ESTÓMAGO O "3/4 PRONA"



POSICIÓN DEL CHALECO HALO VEST/ DE ESPALDAS O "SUPINA"

ALMOHADILLA Nº 1	Cabeza	Se puede ubicar una almohada suave o una almohadilla pequeña debajo de la cabeza del paciente. EVITE la presión directa en el corsé halo. El corsé halo debe permanecer fuera del colchón. No debe haber presión firme debajo del área del cuello ya que esto puede provocar híper extensión de la columna cervical.
ALMOHADILLA Nº 2	Debajo del chaleco	Se coloca una almohadilla debajo del equipo del chaleco de la espalda para evitar que el equipo se perforo con las mesas basculantes, colchones y sábanas y para mantener el peso lejos del anillo halo.
ALMOHADILLA Nº 3A ALMOHADILLA Nº 3B	Rabadilla	Coloque la almohadilla 3A sobre la rabadilla y la almohadilla 3B debajo de la rabadilla. Cuando las almohadillas 3A y 3B se ubican correctamente, se puede colocar la mano plana entre el cuerpo y la cama para asegurar que se alivió la presión. Si no se alivió la presión, se puede agregar una almohadilla adicional debajo de 3A y 3B. .
ALMOHADILLA Nº 4	Rodillas	Si parece que las rodillas están híper extendidas, coloque una almohadilla sobre el espacio de las rodillas; de otro modo, no es necesaria ninguna almohadilla. NO se debe colocar ninguna almohadilla directamente bajo las rodillas.
ALMOHADILLA Nº 5	Talones	Almohadilla sobre los talones para evitar la presión.
ALMOHADILLA Nº 6	Pies	Almohadilla en los pies para brindar la posición adecuada en el pie.
ALMOHADILLA Nº 7	Parte inferior de las piernas	Almohadilla entre las rodillas y tobillos para evitar la presión en las rodillas y dentro de los tobillos.

POSICIÓN DEL CHALECO HALO VEST/ DE ESPALDAS O "SUPINA"



CHALECO HALO VEST/ DE COSTADO

ALMOHADILLA Nº 1	Cabeza	Se puede ubicar una almohada suave o una almohadilla pequeña debajo de la cabeza del paciente. <u>EVITE</u> la presión directa en el corsé halo y la cabeza. El corsé halo debe permanecer fuera del colchón. No debe haber presión firme debajo del área del cuello ya que esto puede provocar híper extensión de la columna cervical.
ALMOHADILLA Nº 2	Espalda	Coloque una almohada detrás de la espalda del paciente para mantener la posición de costado. La parte superior de la cadera rodará levemente hacia atrás para evitar que el paciente se acueste directamente sobre la cadera. Es mejor la posición yacente de costado a 30 grados. Evite la presión directa en el hombro.
ALMOHADILLA Nº 3	Cintura	Se coloca una almohadilla a lo largo desde la axial hasta la cintura para mantener la adecuada alineación del cuerpo, para el soporte de chaleco y equiparación de la presión y para evitar el dolor indebido y presión en el hombro.
ALMOHADILLA Nº 4A ALMOHADILLA Nº 4B	Cadera	Coloque la almohadilla 4A sobre la cadera y la almohadilla 4B debajo de la cadera. Cuando las almohadillas 4A y 4B se ubican correctamente, se puede deslizar la mano plana entre el cuerpo y la cama para asegurar que se alivia la presión. Si no se alivió la presión, se puede agregar una almohadilla adicional debajo de 4A y 4B.
ALMOHADILLA Nº 5	Parte inferior de las piernas	Coloque una almohada hacia lo largo entre la parte inferior de las piernas. La parte superior de la pierna se coloca hacia adelante en la almohada. No posiciones las piernas directamente en la parte superior de cada una.
ALMOHADILLA Nº 6	Tobillo	Almohadilla sobre el tobillo.

CHALECO HALO VEST/ DE COSTADO

