



Craig Hospital

Redefining Possible for People with Spinal Cord and Brain Injuries

Provided as a courtesy of
Craig Hospital
3425 South Clarkson St.
Englewood, Colorado 80113

www.craighospital.org

For more information:

Craig Hospital Nurse Advice Line

1-800-247-0257

Volver a casa con Coumadin®

Coumadin® es un nombre comercial. El nombre generico para Coumadin® es Warfarina. Son la misma droga. Coumadin® es una droga de alto riesgo. Aquí detallamos lo que necesita saber para estar seguro.

¿Qué es Coumadin® y por qué debo tomarla?

Coumadin® es un anticoagulante. “Anti” significa contra y “coagulante” se refiere a la coagulación de la sangre. Un anticoagulante ayuda a reducir la formación de coágulos en la sangre. Generalmente, los pacientes en Craig Hospital toman Coumadin® debido a una historia de coágulos de sangre. Coumadin® evitará la formación de los nuevos coágulos de sangre e impide que crezcan los ya existentes. Su médico decidirá durante cuánto tiempo usted necesita consumir Coumadin®.

¿Qué precauciones necesito tomar mientras estoy con Coumadin®?

Actividades:

El problema más común para las personas que toman Coumadin® es la hemorragia anormal; usted deberá tomar precauciones tales como:

- Use una afeitadora eléctrica para reducir el riesgo de cortarse así mismo mientras se afeita
- Use un cepillo dental suave para evitar el sangrado de las encías
- No juegue deportes de contacto ni deportes con riesgo de heridas
- Use guantes para proteger sus manos cuando realiza jardinería
- Evite actividades que podrían provocar trauma o lesiones en su cuerpo

El fumar cigarrillos puede influenciar en cómo trabaja Coumadin® en su sangre. Debido a los riesgos generales de salud de esta actividad, no fume.

El contenido de este documento es sólo para fines de información general y no sustituye el asesoramiento médico profesional o el tratamiento para la afección médica específica. No se insinúa ni establece de otro modo una relación profesional por el hecho de leer este documento. Usted no podrá usar esta información para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad, sin consultar con un proveedor calificado de atención médica. Muchos de los recursos mencionados no están afiliados a Craig Hospital. Craig Hospital no asume responsabilidad por materiales de terceros u otras acciones u omisiones como resultado de contenidos o sugerencias realizadas en este documento, y no se deberá recurrir al mismo sin investigación independiente. La información de esta página es un servicio público suministrado por Craig Hospital y de ninguna manera representa una recomendación o autorización de Craig Hospital.

Comida y dieta

Usted también necesita saber que Coumadin® puede interactuar con ciertos alimentos que contienen mucha vitamina K. Los ejemplos de estos alimentos tienden a ser verdes y de hoja:

- Lechuga negra
- Espinaca
- Brócoli
- Repollo

Hable con su médico sobre cualquier alimento que coma con regularidad o que sospecha que puede tener altas dosis de vitamina K. Usted no tiene que evitar comer estos alimentos. Sólo necesita mantener su dieta constante. Si come estos alimentos, entonces cómalos en la misma cantidad todos los días.

Beber alcohol puede influenciar en cómo trabaja Coumadin® en su sangre. Debido a los riesgos generales de salud, no beba alcohol.

Medicamentos:

Coumadin® también interactúa con muchas otras drogas. Protéjase haciendo lo siguiente:

- Dígame al médico que le receta Coumadin® sobre cualquier droga nueva que le receten otros médicos, particularmente sobre los antibióticos. Como resultado, quizás quieran ajustar su dosis de Coumadin®.
- No tome ningún medicamento de venta libre, vitaminas, complementos alimentarios o complementos herbales (en cualquiera de sus formas, incluidos los té y bebidas) sin preguntarle primero a su médico si interactuarán con su Coumadin®.
- No tome medicamentos sin esteroides, antiinflamatorios (NSAID o *non-steroidal anti-inflammatory*) como ibuprofeno sin hablar primero con su médico. Los medicamentos de venta libre con ibuprofeno incluyen a Motrin, Advil, Aleve y Excedrin. Estos pueden aumentar su riesgo de hemorragia.
- No tome aspirinas sin hablar primero con su médico. Esto también puede aumentar su riesgo de hemorragia.
- También dígame a su médico si usted **deja** de tomar alguna medicación. Como resultado, quizás quieran ajustar su dosis de Coumadin®.

¿Por qué es necesario que me extraigan sangre tan a menudo?

INR – *International Normalized Ratio* o *Índice Internacional Normalizado*

Cada persona necesita una dosis diferente de Coumadin®. Para decidir cuál es la dosis correcta, es necesario extraerle una pequeña cantidad de sangre para revisarla regularmente a fin de calcular el INR (*International Normalized Ratio* o *Índice Internacional Normalizado*). Los niveles de INR son muy importantes debido a que le dicen a su médico con qué probabilidad se coagulará su sangre dentro de cierto período de tiempo. Si su INR es demasiado alto, usted tiene un mayor riesgo de hemorragia descontrolada. Si su INR es demasiado bajo, usted tiene un mayor riesgo de desarrollar coágulos de sangre. Las personas que no toman Coumadin® tienen un INR de aproximadamente 1. Su médico querrá

Coumadin

sus resultados de INR dentro de cierto rango que es único para usted y la situación de su salud. Pregúntele a su médico cuál es su rango seguro de INR.

Cuando deje Craig Hospital, le extraerán sangre en el consultorio de su médico, en un laboratorio o en casa con una enfermera. Haga que sometan su sangre a los tests que se suponen deben hacerle; no pierda estas visitas médicas. Si su médico no lo llama dentro de las 24 horas desde que le sacaron sangre, es necesario que usted lo llame. Pregunte sobre los resultados de su test de sangre de INR y si es necesario que cambie la cantidad de Coumadin® que toma. Su médico ajustará su dosis de Coumadin® para mantener su INR dentro de su rango seguro.

¿Qué sucede si me olvido de una dosis de Coumadin®?

Si pierde una dosis o si se olvida de tomar un comprimido, llame a su médico inmediatamente para ver qué debe hacer.

No tome NUNCA, JAMÁS, dos dosis de Coumadin® en el mismo día.

Tome su Coumadin® aproximadamente en el mismo horario todos los días. Es mejor tomarlo en la noche. No importa si lo toma con el estómago vacío o lleno.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si se olvida una dosis de Coumadin®, o si empieza o deja de tomar cualquier otro medicamento. Por favor, comuníquese con su médico inmediatamente si experimenta alguno de los siguientes signos o síntomas:

- Un corte no deja de sangrar después de 5-10 minutos de presión constante
- Sangre en la orina o en las heces
- Vómito de sangre; puede tener el aspecto de granos de café
- Hematomas grandes o inusuales
- Mayor sangrado menstrual o hemorragia inesperada
- Sangrado de las encías cuando se cepilla los dientes
- Sangrado de la nariz durante más de 5-10 minutos
- Dolor de cabeza, mareos, debilidad (posiblemente un signo de sangrado en el cerebro)
- Si se cae o recibe un golpe directo en el cuerpo que podría causar hemorragia interna
- Dolor, hinchazón, enrojecimiento o calor en sus brazos o piernas que podrían ser el signo de un nuevo coágulo
- Si tiene programado un procedimiento médico o dental, puede ser necesario que el médico deba interrumpir su Coumadin® antes del procedimiento. Coménteles cualquier cita futura.

¡Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si siente dolor de pecho y/o falta de aire!

Llame a su médico si tiene preguntas o inquietudes con respecto a tomar Coumadin®. Para más información sobre Coumadin® visite: www.coumadin.com