

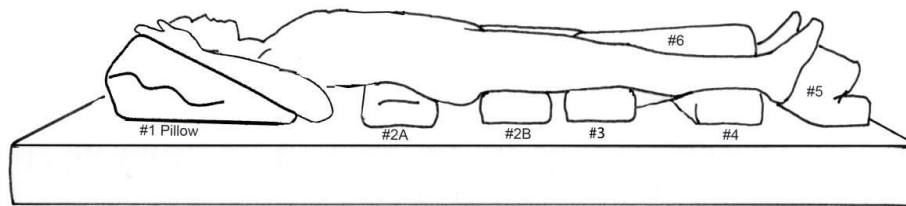


Almohadillas de espuma o “Almohadillas Quad Pad”

¿Qué es la Almohadilla de espuma o “Almohadilla Quad Pad”

Para acolchar la cama se pueden usar almohadas de espuma o comunes. Cuando elija una almohada, debe consultar con su especialista en atención de heridas o médico de cabecera, para asegurarse de estar usando la almohada correcta para sus necesidades.

Las almohadillas de espuma o “almohadillas quad pad” tienen un tamaño especialmente adaptado a las dimensiones de su cuerpo. No las fabrica ninguna empresa. Se pueden solicitar a través de negocios de reparación de tapicería. El tamaño más utilizado en el Craig Hospital para las almohadillas debajo de los tobillos y arriba y debajo de la zona pélvica es de 6 pulgadas x 18 pulgadas x 3 pulgadas.

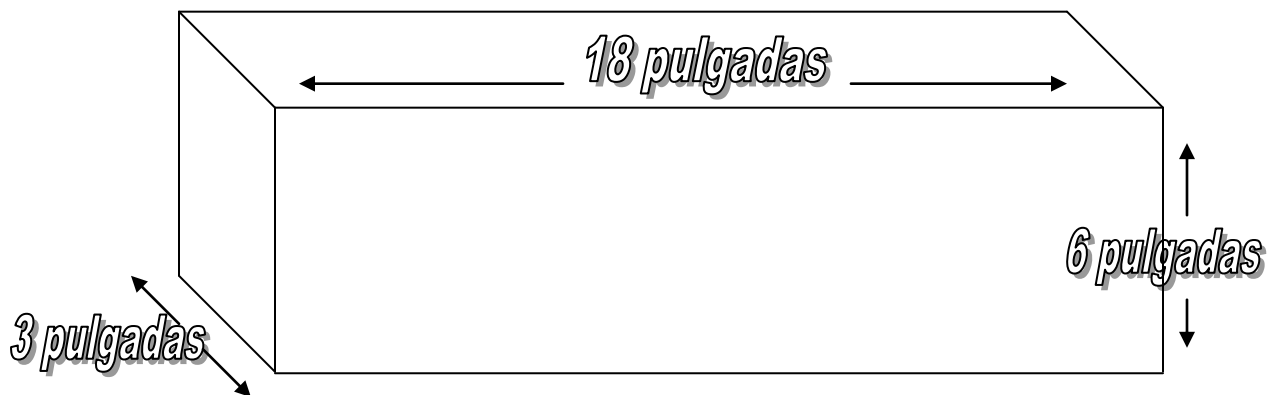


Las almohadillas de espuma deben reemplazarse varias veces al año porque pierden la forma. En un estudio no publicado de la Clínica ambulatoria Craig, se indicó que la espuma ya no podía soportar el tobillo promedio (10 libras) después de 30 días. Reemplace las almohadillas de espuma cuando ya no brinden soporte o ya no alivien la presión de las prominencias óseas. Siempre use espuma **suave**. Si la espuma es muy dura, puede causar úlceras por presión.

El contenido de este documento es para fines de información general solamente, y no sustituye el asesoramiento médico profesional o tratamiento para la afección médica específica. No se insinúa ni establece de otro modo una relación profesional por el hecho de leer este documento. Usted no podrá usar esta información para diagnosticar o tratar una enfermedad o problema de salud sin consultar con un prestador calificado de atención médica. Muchos de los recursos mencionados no están afiliados a Craig Hospital. Craig Hospital no asume ninguna responsabilidad por materiales de terceros u otras acciones u omisiones como resultado de contenidos o sugerencias realizadas en este documento, y no se deberá recurrir al mismo sin investigación independiente. La información de esta página es un servicio público suministrado por Craig Hospital y de ninguna manera representa una recomendación o autorización de Craig Hospital.

¿Dónde puedo adquirir almohadillas de espuma o “quad pads”?

Craig no recomienda ni autoriza a ninguna empresa en particular. Podrá adquirir espuma en cualquier negocio de reparación de tapicería.



¿Qué sucede si desarrollo una úlcera por presión?

Las almohadillas son sólo un aspecto de la prevención y tratamiento de úlceras por presión. Cuando utilice un producto nuevo, como almohadillas de espuma o una nueva almohada, asegúrese de que reduzca la presión en las prominencias óseas. Si nota enrojecimiento o irritación de la piel, interrumpa el uso y contacte a su especialista en atención de heridas o al médico de cabecera de inmediato.