

Osificación heterotópica

La osificación heterotópica (OH) es el crecimiento anormal del hueso en los tejidos no esqueléticos incluidos músculos, tendones y otros tejidos blandos. Cuando se desarrolla OH, el nuevo hueso crece el triple de la tasa normal resultando en articulaciones dolorosas e irregulares.

¿Qué causa la Osificación heterotópica (OH)?

OH sólo se produce por debajo del nivel de la lesión. No se entiende completamente la causa específica de OH después de la lesión en la médula espinal. Hay varias teorías sobre por qué se desarrolla después de la lesión en la médula espinal que incluyen:

- Traumatismo o lesión
- Inmovilización o parálisis
- Espasmos musculares
- Pérdida de oxígeno
- Sangrado severo
- Inflamación: la respuesta natural del cuerpo a la lesión
- Genética
- Presión prolongada en las caderas

OH puede desarrollarse algunos días después de la lesión en la médula espinal o varios meses más tarde. OH se produce generalmente de 3 a 12 semanas después de la lesión en la médula espinal, aunque también puede desarrollarse años más tarde.

OH se produce también después de otras lesiones. Se sabe que OH se produce en casos de lesiones traumáticas del cerebro, accidente cerebrovascular, poliomielitis, mielodisplasia, intoxicación con monóxido de carbono, tumores de la médula espinal, siringomielia, tétanos, esclerosis múltiple, sustitución total y posterior de la cadera, artroplastia posterior de las articulaciones y después de las quemaduras graves.

En los pacientes con lesión en la médula espinal, el 90% de los casos se producen en las caderas, pero también puede producirse en las rodillas, codos y hombros. OH se produce más en los hombres que en las mujeres. Las personas de 20 y 30 años son afectadas más que otros grupos de edad.

¿Cuáles son los síntomas?

Disminución en el rango de movimiento

Una persona con OH puede tener dificultad o limitación en la capacidad para realizar actividades de la vida diaria o para mover los brazos y las piernas como lo hacía antes. Esto se relaciona con el desarrollo del hueso en la articulación que interfiere con el movimiento. Se observa más a menudo como una disminución en la capacidad para flexionarse en la cadera, rodillas y codos o mover el hombro.

Inflamación o calor en el área de la articulación

Puede desarrollarse enrojecimiento, inflamación o calor en las áreas sobre una articulación debido al rápido inicio de OH. Las áreas en las que puede desarrollarse incluyen:

- Cadera
- Rodilla
- Codo
- Hombro
- Muslo
- Pierna completa

Fiebre

Algunas veces se desarrollará fiebre y puede ser tan alta como de 103° Fahrenheit. Algunas veces la fiebre o temperatura será más alta en la noche.

Aumento de la espasticidad

Los mayores espasmos musculares pueden producirse en relación con el dolor y la molestia en las articulaciones.

Dolor de la articulación, dolor muscular y disreflexia autónoma

El hueso que crece a menudo es irregular haciendo que el movimiento de la articulación sea brusco y torpe. Si tiene sensación después de su lesión en la médula espinal, este dolor será tomado por el cerebro y usted sabrá que está incomodo. Si perdió la sensación después de su SCI, su cerebro quizás no sepa que su cuerpo tiene dolor.

La disreflexia autónoma (DA), también conocida como hiperreflexia autónoma, es una condición de emergencia. Es una respuesta anormal que se produce cuando su cuerpo experimenta dolor o incomodidad por debajo del nivel de la lesión de su médula espinal (SCI o *Spinal Cord Injury*). Debido a que el mensaje de dolor o trastorno no llega al cerebro por la lesión en la médula espinal, aumenta la presión sanguínea hasta niveles peligrosos. Si no se encuentra y trata inmediatamente la causa del dolor o el trastorno, pueden producirse complicaciones graves como accidente cerebrovascular, daño en un órgano, lesión cerebral permanente o inclusive, la muerte. La disreflexia autónoma puede producirse con OH y el crecimiento óseo anormal causa dolor que el cerebro no reconoce debido a la lesión en la médula espinal.

Osificación heterotópica

¿Cuáles son los efectos en su cuerpo a partir de OH?

Tener un crecimiento anormal en una o más de las articulaciones puede afectar muchas partes de su vida. Por ejemplo, cuando no puede mover sus articulaciones con libertad, esto puede afectar su capacidad para realizar traslados, atención intestinal, atención de la vejiga y otras actividades de la vida diaria. Además, debido a que OH puede aumentar la cantidad de presión aplicada al tejido bajo ciertas áreas óseas, se puede producir la ruptura de la piel. El dolor en la articulación puede llevar a una mayor espasticidad y/ o la disreflexia autónoma. También pueden desarrollarse los coágulos de sangre o la trombosis venosa profunda (DVT o *deep vein thrombosis*) debido al menor movimiento y a los problemas con la circulación alrededor de las articulaciones. Usted tendrá que trabajar estrechamente con un médico para tratar OH y evitar las complicaciones potenciales.

¿Cómo se la diagnostica?

A menudo OH se diagnostica después de que usted tenga alguno o todos los síntomas de la lista anterior. Su médico ordenará algunas pruebas para confirmar si los síntomas están o no relacionados con OH. Algunas de las pruebas que pueden pedirle incluyen:

- Pruebas de sangre
- Escaneo de TC (Tomografía computada)
- Ecografía
- Gammagrafía ósea trifásica
- Rayos X

¿Cómo se la trata?

Su médico y equipo terapéutico trabajarán con usted para desarrollar un plan de tratamiento que funcione en su caso. Generalmente, el tratamiento incluirá un rango suave de movimiento de las articulaciones y algo de terapia física. Su médico también le recetará medicamentos para hacer más lento o detener el crecimiento anormal del hueso.

Cuando OH afecta gravemente su movimiento o provoca un dolor agudísimo, es necesaria la cirugía. Además, se ha utilizado la radiación en algunos casos para detener el crecimiento del hueso. Se exploran primero todas las demás opciones antes de considerar la cirugía y/ o la radiación.

Medidas preventivas

Algunos médicos recetarán medicamentos para prevenir el crecimiento óseo. Algunas veces se prescribe el diluyente de la sangre Coumadin (Warfarina) debido a que disminuye la actividad de la vitamina K, un componente importante en el desarrollo del hueso. Otros tipos de medicamentos que a menudo se recetan son las drogas antiinflamatorias no esteroideas (NSAIDS o *Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs*). Estos medicamentos evitan la formación del crecimiento óseo al bloquear que las células de prostaglandina formen el hueso. Dependiendo de su salud y necesidades individuales,

Osificación heterotópica

su médico y equipo desarrollarán un plan adecuado para usted. Todos los medicamentos tienen efectos secundarios: no comience ni detenga nunca un medicamento sin consultar primero con su médico.

Mensaje para recordar...

Es necesario que las personas con SCI sean conscientes de los cambios en la sensación, función, dolor y fuerza. Frente a cualquier cambio, hable con su médico e informe los cambios lo antes posible. Perder la función, el movimiento o tener dolor pueden indicar problemas con OH: sea proactivo con su salud y hable con su médico sobre cualquier cambio que pueda experimentar.