



Tarjeta De Primeros Auxilios Para Ataques Epilepticos

TARJETA DE PRIMEROS AUXILIOS PARA ATAQUES EPILEPTICOS

Usted no puede detener un ataque epileptico una vez que haya empezado. Su meta es prevenir que su familiar se lastime y despues pedir ayuda. Hay cuatro pasos principales en el manejo de los ataques epilepticos :

Pasos 1-4: 1. Protejer 2. Respiracion 3. Pida ayuda 4. Evalue

- Paso 1** Proteja a la persona de golpes
- Despeje el area; mueva muebles y objetos del camino.
 - Si la persona esta en una silla o cama y sin peligro de lastimarse, dejela alli.
 - Si la persona esta en una silla o silla de ruedas en peligro de caerse, bajela hacia el suelo suavemente.
 - No trate de restringirla.
 - Ponga una almohada/toalla pequena debajo de su cabeza para protegerla de golpear cualquier cosa dura.
- Paso 2** Respiracion – Mantenga la via respiratoria abierta
- Afloje toda ropa apretada alrededor del cuello – corbatas, joyas, etc.
 - Voltee a la persona sobre su lado asegurandose de que su nariz y boca no estan bloqueados.
 - No ponga nada en su boca.

- Paso 3** Pida ayuda
- Si usted esta comodo(a) con el manejo de los ataques epilepticos, llame al 911 para ayuda.
 - La mayoría de ataques epilepticos terminan en menos de 5 minutos. Si duran mas de 5 minutos, puede que sea una emergencia medica – llame al 911 para ayuda
 - Despues de un ataque epileptico, quedese con la persona y notifique inmediatamente a su doctor para mas consejo.

- Paso 4** Evalue a la persona
- En donde le empezo el ataque – brazo izquierdo, pierna derecha, etc?
 - Se desmayo inmediatamente o le empezaron a temblar las extremidades primero ?
 - Dijo algo antes del ataque epileptico acerca de olores raros, visiones, sonidos, sabor ?
 - Cuanto tiempo duro el ataque epileptico ?

Nombre de su doctor y # de telefono : _____

Medicamentos: _____

El contenido de este documento es para fines de informacion general solamente, y no sustituye el asesoramiento medico profesional o tratamiento para la afeccion medica especifica. No se insinua ni establece de otro modo una relacion profesional por el hecho de leer este documento. Usted no podra usar esta informacion para diagnosticar o tratar una enfermedad o problema de salud sin consultar con un prestador calificado de atencion medica. Muchos de los recursos mencionados no estan afiliados a Craig Hospital. Craig Hospital no asume ninguna responsabilidad por materiales de terceros u otras acciones u omisiones como resultado de contenidos o sugerencias realizadas en este documento, y no se debera recurrir al mismo sin investigacion independiente. La informacion de esta pagina es un servicio publico suministrado por Craig Hospital y de ninguna manera representa una recomendacion o autorizacion de Craig Hospital.