



3425 S. Clarkson Street
Englewood, CO 80113
craighospital.org



CRAIG | NEUROREHABILITATION
& RESEARCH HOSPITAL

DETERMINACIÓN INQUEBRANTABLE. EMPODERANDO VIDAS.

DECLARACIÓN DE LA MISIÓN DE CRAIG

Craig promueve y ofrece atención excepcional centrada en el paciente y la familia para las personas afectadas por lesiones cerebrales y de la médula espinal. Juntos, nos esforzamos con valentía y determinación inquebrantable por alcanzar salud óptima, independencia y calidad de vida.

NUESTRA DIRECCIÓN

Craig Hospital
3425 S. Clarkson St.
Englewood, CO 80113
(303) 789-8000



DETERMINACIÓN INQUEBRANTABLE. EMPODERANDO VIDAS.



Cada año, cientos de personas de casi todos los estados llegan a Craig Hospital para rehabilitarse después de una lesión cerebral o de la médula espinal. Su decisión de dejar el hogar es a menudo difícil, pero es extremadamente gratificante.

La experiencia de Craig como líder en el campo de la neurorrehabilitación, aunada a la pasión de nuestro personal por brindar la mejor oportunidad a las personas con lesiones terribles, lo convierten en un lugar único para rehabilitarse. Debido a que no hay dos lesiones iguales, los miembros del equipo de Craig crean planes sólidos e individualizados para cada paciente y su familia para ayudarles a alcanzar sus objetivos.

Cuando los pacientes salen de Craig después de su estancia como pacientes hospitalizados, se les llama “graduados”. Cada graduado de Craig es un miembro vitalicio de un equipo de personas que se esfuerzan por llevar una vida plena después de una lesión cerebral o de la médula espinal. A menudo, nuestros graduados se mantienen en contacto con nosotros y regresan para las Evaluaciones Interdisciplinarias de Pacientes Ambulatorios (IOE).

CONTENIDO

- 2 Declaración de nuestra misión
- 4 ¿En qué se distingue Craig de otros centros de rehabilitación?
- 8 Amplitud de experiencia, servicios, programas y tecnología
- 10 Programas educativos y servicios especializados
- 12 Nuestro centro
- 14 Nuestro sistema de compañeros
- 16 Guía de preadmisión
- 19 Admisiones

COMUNÍQUESE CON EL ÁREA DE ADMISIONES DE CRAIG

Teléfono:

303.789.8344

Teléfono para médicos: 303.789.8220

(Craig Hospital Physicians -
CNS Medical Group, PC)

Correo electrónico:

admissions@craighospital.org

Fax de Admisiones:

720.599.3990

 facebook.com/craighospital

 [@craighospital](https://twitter.com/craighospital)

 youtube.com/user/craighospital

 instagram.com/craighospital

¿En qué se distingue Craig de otros centros de rehabilitación?

Equipo interdisciplinario integral

En Craig, el paciente y su familia son parte vital del enfoque de atención del equipo. Los pacientes, sus familias y su equipo se reúnen para hablar de cómo se alcanzarán los objetivos de la rehabilitación.

“Casi me siento como si fuera parte de la familia”, afirma el fisioterapeuta Wes Thornton, doctor en fisioterapia. “Se comparten los éxitos, así como los días en que las cosas se tornan difíciles”.

“Estas personas trabajan con cuerpos rotos todo el día, todos los días. Le dieron amor suficiente como para lograr que hiciera lo que pudiera y diera un paso más”, añade Tracey Quitmeyer, madre de Quinten “Q” Quitmeyer, graduado de Craig.

Cada paciente tiene su equipo interdisciplinario, formado por expertos en varios campos de la rehabilitación. El equipo se individualiza en función de las necesidades del paciente. Los miembros del equipo se reúnen rutinariamente para analizar el progreso del paciente, los próximos pasos, las metas y el plan de alta.

“ Los ayudamos a trazar el plan para comprender el camino difícil y complicado que deberán transitar para realizar el viaje, o mejor dicho, para reconstruir su vida física, mental y emocional y reintegrarse de nuevo al mundo para que logren hacer todo lo que puedan. ”

– Alan Weintraub, MD
Director Médico del Programa
de Lesión Cerebral de Craig



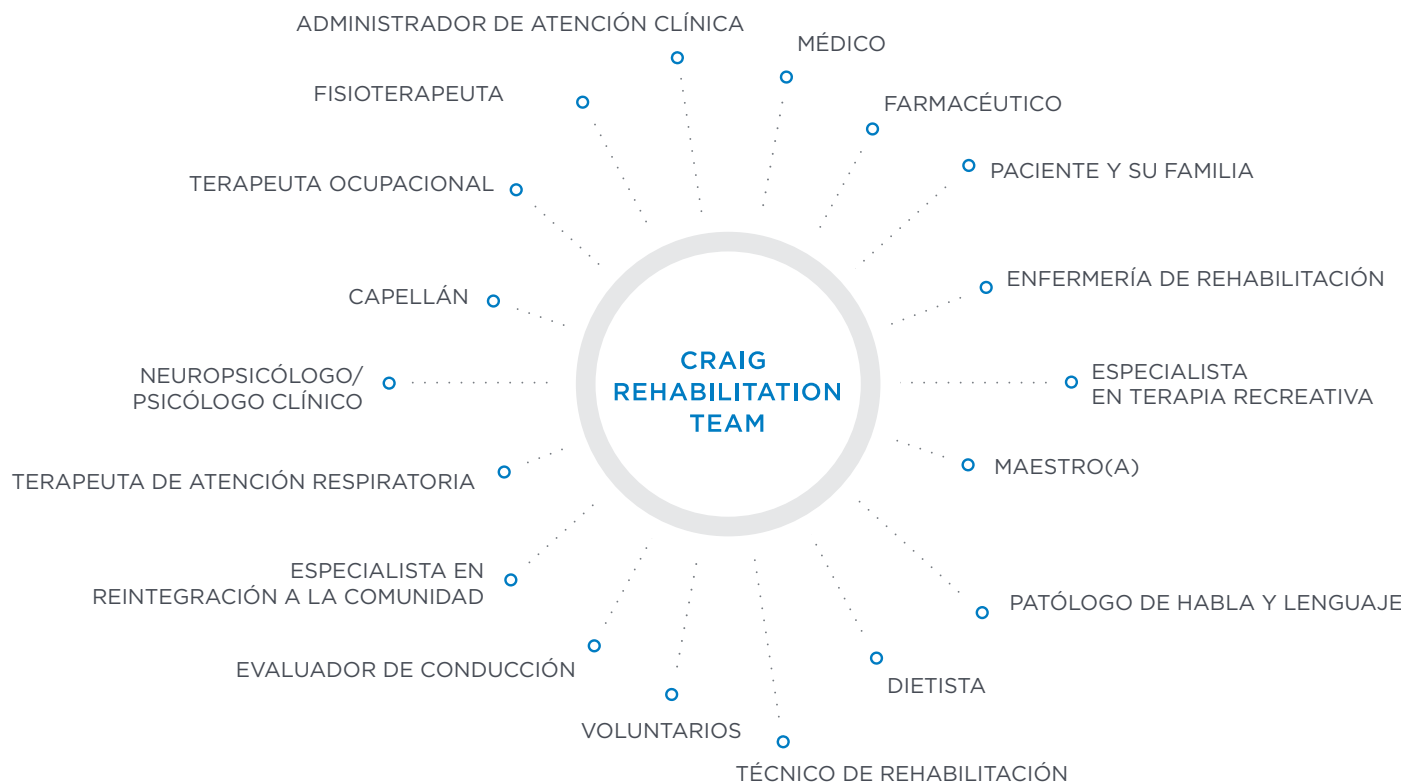
Beneficios de elegir a Craig

- Personal especializado, con experiencia en a materia
- Apoyo de pacientes con lesiones similares y sus familias
- Educación y recursos especializados para pacientes y familias
- Oportunidades para participar en estudios de investigación
- Acceso a servicios y tecnología avanzada que no existen en la mayoría de los centros de rehabilitación
- Apoyo especializado a largo plazo
- Resultados superiores y mejores tasas de regreso al trabajo/escuela

Lo que esto significa para personas con lesión cerebral y de la médula espinal

- Mayor independencia funcional
- Reducción de las complicaciones médicas
- Educación y recursos pertinentes
- Mejor calidad de vida y mayor productividad
- Costos menores a largo plazo
- Mejor preparación y apoyo para un futuro exitoso
- Un equipo personalizado de médicos, terapeutas y cuidadores que diseñan un plan individual que se adapte a las necesidades de cada paciente

Miembros del equipo







PROGRAMAS

- Rehabilitación de lesión de la médula espinal (SCI)
- Rehabilitación de lesión cerebral (BI)
- Rehabilitación combinada de SCI/BI
- Rehabilitación de adolescentes en Craig (TRAC)
- Programas para dependientes del respirador y retiro gradual
- Servicios para pacientes ambulatorios
- Investigación

Los pacientes de Craig tienen acceso a pericia, recursos y programas terapéuticos extraordinarios que no suelen estar disponibles en los centros generales de rehabilitación.

Amplitud de experiencia, servicios, programas y tecnología

Craig ofrece neurorrehabilitación de última generación sin precedentes.

Reconocido como uno de los diez mejores hospitales de rehabilitación en los últimos 30 años, Craig es uno de los hospitales de rehabilitación más establecidos del mundo. Los resultados de nuestros pacientes son de los mejores en el campo de la medicina de rehabilitación.

Nuestro cuidado de enfermería es el mejor del país. Los enfermeros de Craig están altamente capacitados en el cuidado de personas con lesiones cerebrales y de la médula espinal. Nuestros resultados han sido reconocidos a nivel nacional. Craig es una institución que ha recibido tres veces el galardón Magnet® por su excelencia en enfermería. Craig recibió el premio de NDNQI en 2009, 2012, 2013, 2014 y 2015 por los resultados de mayor calidad en la atención de enfermería en un centro de rehabilitación.



TECNOLOGÍA AVANZADA

Craig está a la vanguardia de la innovación y la tecnología para apoyar la recuperación de las personas con lesiones cerebrales y de la médula espinal, desde la movilización temprana hasta la recuperación tardía, para proporcionar un mayor grado de mejoría y recuperación funcional.

El equipo utilizado incluye:

- **Exoskeleton:** órtesis robótica que permite ponerse de pie y caminar sobre el suelo
- **Lokomat:** sistema de banda caminadora con asistencia robótica
- **Wave Pro Elite Vibration Plate:** el estímulo de la vibración mecánica aumenta el número de fibras musculares que intervienen en el ejercicio; puede mejorar la funcionalidad y disminuir el tono muscular/ y la espasticidad
- **RT300 Series FES:** bicicleta de estimulación eléctrica funcional para brazos y piernas
- **RTGOO Elliptical FES:** estimulación eléctrica funcional con ergómetro para posición erguida, de pie y escalonada
- **Bioness® L300 and L300+:** sistemas de estimulación eléctrica funcional de las extremidades inferiores diseñados para mejorar la marcha sobre el suelo
- **Erigo® FES:** camilla basculante reclinable que utiliza estimulación eléctrica funcional para mejorar la fuerza y la función cardiovascular
- **Vector:** sistema de apoyo de suspensión que ayuda a mejorar la marcha sobre el suelo y eliminar el peso durante actividades desafiantes
- **AlterG:** banda caminadora accionada con soporte del peso corporal que ofrece una forma segura de mejorar la movilidad, la fuerza y la resistencia
- **C-Mill:** banda caminadora que utiliza señales visuales y acústicas para entrenamiento y evaluación de marcha y equilibrio afectados



El Centro PEAK de Craig Hospital es un centro de salud y bienestar adaptativo que atiende a pacientes de Craig Hospital y a personas con discapacidades neurológicas de todo el país, con el fin de optimizar su recuperación y crear un plan de salud y bienestar para toda la vida.



El Centro PEAK cuenta con **dos piscinas de terapia:** una piscina normal para practicar natación y terapia en el agua y una piscina nueva HydroWorx® de última generación con una banda caminadora para entrenar el aparato locomotor.

“Sabía que quería ir a Craig después de mi lesión. Sobre todo debido a la reputación, pero también por las instalaciones que son absolutamente increíbles y toda la red de apoyo que tienen allí.”

– George Watson,
graduado de Craig en 2014

PROGRAMAS EDUCATIVOS Y SERVICIOS ESPECIALIZADOS

Creemos que la educación es imperativa para la rehabilitación e independencia. Tenemos varias docenas de clínicas de subespecialidades y programas educativos, como capacitación para viajes en avión, un taller de ingeniería de rehabilitación, recursos para la sexualidad y la fertilidad, y equipo adaptativo. Tenemos un estudio interno de producción de TV, películas de capacitación que pueden verse en las televisiones de cada habitación de pacientes, grupos de apoyo y educación familiar, una sala de recursos de educación familiar y del paciente y manuales de administración de casos escritos por el personal de Craig.

Servicios y Programas Especializados Adicionales que se ofrecen en Craig

Conducción adaptativa	Clases de educación familiar y capacitación	Ingeniería de Rehabilitación
Programa de Aventuras	Evaluaciones de las manos, soportes y cirugía	Tutoría escolar
Capacitación para viajes en avión	Centro de Salud y Bienestar	Clínica de posicionamiento y para sentarse
Terapia Acuática (en piscina)	Servicios de intérprete	Recursos sobre sexualidad, Intimidad, y fertilidad
Laboratorio de Tecnología asistencial	Terapia musical	Programa de piel y prevención de heridas
Capacitación en cuidado para asistentes	Consultas neuroquirúrgicas y cirugía	Clínica de espasticidad
Sala de actividades para lesión cerebral	Programa ortopédico	Clases de control del estrés
Cerámica (horno)	Servicios para pacientes ambulatorios y seguimiento	Rehabilitación de adolescentes en Craig (TRAC)
Capellán y servicios religiosos	Mentores de compañeros y grupos de apoyo	Laboratorio de extremidades superiores
Educación de TV en circuito cerrado en la habitación	Centro PEAK	Clínica de urología y urodinamia
Programa de Reintegración a la Comunidad	Coordinación del equipo personalizado	Flotilla de demostración de sillas de ruedas
Habilidades para la vida diaria y cuidado personal	Terapia de mascotas	Clínica de posicionamiento de sillas de ruedas
Servicios dentales en el lugar	Farmacia y consultas farmacológicas	Curso de obstáculos con sillas de ruedas
Dieta y nutrición	Clínica de podiatría	Clínica móvil
Conducción y transporte adaptativo	Programas de Prevención	Clínica de la visión
Terapia de horticultura	Radiología y neurorradiología	

Programas de Excelencia

Craig Hospital ofrece una serie de programas para ayudar a nuestros pacientes a cumplir las metas de rehabilitación y regresar a sus hogares con mayor independencia. Los siguientes son algunos de nuestros programas y servicios exclusivos que ayudan a nuestros pacientes a aprovechar al máximo el tiempo que pasan en Craig:

Tecnología asistencial: El equipo de nuestro Laboratorio de tecnología asistencial está formado por terapeutas del habla y ocupacionales especialmente entrenados que imparten educación práctica y capacitación sobre recursos tecnológicos para los pacientes, sus familias y otras personas de la comunidad. El objetivo es equipar a los pacientes para que se comuniquen con su familia y amigos, aumentar su independencia para que puedan controlar su entorno y logren sus metas laborales o escolares.

Reintegración a la comunidad: El objetivo del Programa de reintegración a la comunidad de Craig es proveer servicios de transición a los pacientes que regresan a actividades productivas en la comunidad, como el trabajo o la escuela. Centramos nuestros servicios en las metas del paciente que desea volver a ser financieramente y socialmente independiente. Hay una clara ventaja en la intervención temprana para promover que los pacientes vuelvan a funciones productivas en sus comunidades.

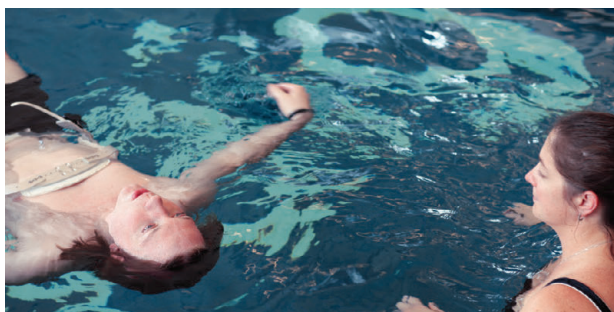


El Laboratorio de tecnología asistencial, el Departamento de Recreación Terapéutica y el Programa de Ingeniería de Rehabilitación ofrecen a los pacientes muchas oportunidades para utilizar tecnología para trabajar y jugar.

Conducción y transporte adaptativo: El Programa de conducción y transporte adaptativo incluye la evaluación y capacitación del conductor, así como la instrucción sobre las modificaciones a los vehículos y el equipo adaptativo para el transporte de pasajeros cuando no es posible conducir. Nuestro equipo de conducción y transporte adaptativo está formado por terapeutas ocupacionales designados que son especialistas en este campo. Craig tiene varios vehículos con adaptaciones de alta y baja tecnología para su uso en el programa, así como un simulador de conducción. Craig también trabaja en estrecha colaboración con proveedores de la comunidad en nuestras clínicas de transporte.



Craig tiene varios vehículos con adaptaciones de alta y baja tecnología para su uso en el programa, así como un simulador de conducción.



Craig ofrece piscinoterapia a muchos pacientes que cuentan con autorización de su médico

Piscinoterapia: Craig tiene dos piscinas terapéuticas de última tecnología para terapia acuática, esto es, fisioterapia que se lleva a cabo en una piscina con especialistas certificados. En Craig, la terapia acuática es para pacientes médicamente estables y utiliza el agua como medio para aumentar la fuerza, generar resistencia y ampliar el rango de movimiento.

Recreación terapéutica: El Programa de recreación terapéutica de Craig Hospital promueve la aptitud física y el bienestar general, con el objetivo de mejorar, mantener o restablecer la fortaleza física, la cognición y la movilidad por medio de actividades recreativas. El Departamento de recreación terapéutica de Craig Hospital tiene una gran cantidad de eventos y excursiones cada semana. Incorporamos elementos terapéuticos fundamentales que adquirimos de otras disciplinas (como la tecnología sip and puff) en algunas de nuestras actividades recreativas. Los intereses individuales siempre se toman en consideración para las salidas y actividades, con adaptaciones a los programas y equipo hechas a la medida de las necesidades individuales para ayudar a los pacientes a aprender lo que pueden volver a hacer en casa.

Programas para dependientes del respirador y retiro gradual: El departamento de atención respiratoria de Craig ha estado trabajando con pacientes dependientes del respirador con lesión de la médula espinal durante la rehabilitación por más de tres décadas. Nuestro programa de retiro gradual del respirador es sumamente exitoso y goza de una excelente reputación por lograr retirar cómodamente a los pacientes del respirador mecánico durante la rehabilitación.



Los terapeutas de atención respiratoria de Craig trabajan con pacientes con lesión de la médula espinal que tienen que usar respirador.



Cada paciente de Craig tiene un especialista en recreación terapéutica en su equipo



Nuestro Campus

Craig es un centro de rehabilitación de más de 32,516 metros cuadrados (350,000 pies cuadrados) y 93 camas, situado en Englewood, Colorado, un suburbio de Denver. Las habitaciones recién construidas y renovadas de Craig cuentan con cuartos de baño accesibles, sistemas de control integrados de vanguardia y un sistema retráctil para levantar a los pacientes.

Nuestros gimnasios grandes de terapia dan a los fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales un espacio dedicado para trabajar con los pacientes en una variedad de objetivos de rehabilitación. Una sala de entrenamiento de transferencia permite enseñar a los pacientes las habilidades necesarias para pasar de sillas de ruedas a automóviles, camas, asientos de avión y mucho más; además, nuestra Suite de Actividades de la Vida Diaria (ADL) brinda un entorno similar al del hogar en el que los pacientes aprenden y practican la realización de tareas cotidianas como acostarse y levantarse de la cama, realizar quehaceres diarios, cuidar de un niño, usar el equipo de baño y otras actividades comunes.

El laboratorio de extremidades superiores cuenta con equipos especiales de rehabilitación para ayudar a los pacientes a recuperar el movimiento de los brazos y la función de prensión al ejercitar y fortalecer los hombros, codos y los músculos de la mano.

Nuestro laboratorio de tecnología asistencial alberga el software y la tecnología más avanzados en el mercado para ayudar mejor a nuestros pacientes a sentirse seguros de sí mismos y ser independientes mediante una amplia variedad de aparatos.

El Centro PEAK de Craig es un centro de salud y bienestar adaptativo que atiende a personas con enfermedades neurológicas y discapacidades. Los pacientes de Craig, hospitalizados y ambulatorios, también utilizan el gimnasio para diversas terapias y clases.



Alojamiento para pacientes y familiares

“No sólo se preocupan por el paciente, sino que también se preocupan por las familias”. – Tracey Quitmeyer, madre de Quinton “Q” Quitmeyer, graduado de Craig.

Craig tiene una amplia variedad de programas específicamente diseñados para apoyar a las familias, como el de alojamiento de pacientes ambulatorios y familias de pacientes hospitalizados, ya sea en nuestro albergue familiar o en un hotel cercano.

Para familias de pacientes de rehabilitación que sufrieron una lesión reciente y que viven más de 100 kilómetros (60 millas) de Denver, ofrecemos hasta 30 días de albergue familiar sin costo alguno. Si no hay una unidad disponible en el centro, proporcionaremos alojamiento en un hotel cercano. Después de 30 días, se ofrece albergue a una tarifa de descuento en el sitio o en un hotel cercano dependiendo de la disponibilidad.



❗ IMPORTANTE

Comuníquese con la Oficina de Alojamiento antes de llegar

Antes de llegar a Craig Hospital, coordine su estancia con la Oficina de Alojamiento para hacer las reservaciones. Es responsabilidad de la familia llamar para hacer las reservaciones.

Oficina de Alojamiento
Teléfono: 1-800-835-7052 o 303-789-8365
Correo electrónico: guestservicesmg@craighospital.org

Horario de atención
L-V 8 a.m.-3:30 p.m. MT



Digby Friendship Center

Lavandería

Lavadoras y secadoras de monedas están disponibles para familias en el programa de alojamiento para pacientes y familias. Hay máquinas expendedoras que disponen de detergente y suavizante de tela.

Entrega de correspondencia

El correo entrante y los paquetes para pacientes hospitalizados puede recogerse en las centrales de enfermería del hospital o en la Oficina de Alojamiento para los miembros de la familia o paciente ambulatorios que se hospeden las unidades de alojamiento para pacientes y familiares o en hoteles cercanos.

Digby Friendship Center

El edificio de alojamiento para pacientes y familiares tiene un centro de hospitalidad con una zona de asadores contigua y una sala de conferencias. Reserve espacios de tiempo (hasta tres horas) en el Digby Friendship Center en recreación terapéutica.



El programa de terapia musical neurológica de Craig Hospital tiene el objetivo de ofrecer experiencias de música en vivo para facilitar la recuperación de funciones no musicales.



El laboratorio de extremidades superiores de Craig Hospital proporciona tecnología de rango de movimiento en las manos y ayuda a las personas a ser más independientes con las actividades de la vida diaria.



El Departamento de patología del habla y lenguaje de Craig Hospital ofrece servicios de rehabilitación para pacientes hospitalizados y ambulatorios con lesiones cerebrales y de la médula espinal. Nuestros patólogos especializados en habla y lenguaje tratan muchas afecciones, entre ellas, afasia, apraxia, trastornos de comunicación cognitiva, deterioro cognitivo, disartria y disfagia, y apoyan la tecnología asistencial y de comunicación, así como entrenamiento en comunicación aumentativa y alternativa (CAA) para acceso al medio ambiente.

NUESTRO SISTEMA DE COMPAÑEROS

Uno de los beneficios más importantes de Craig es la oportunidad para los pacientes de edades, antecedentes y lesiones similares de enseñar, alentar y apoyarse unos a otros. En cualquier momento dado, Craig tiene aproximadamente 45 pacientes internados con niveles variados de lesiones en la médula espinal y 45 pacientes internados con lesiones cerebrales. Los pacientes y las familias aprenden unos de otros y entablan relaciones de apoyo.

Esta educación interactiva entre los grupos de compañeros complementa significativamente lo que los pacientes y las familias aprenden de su personal de tratamiento y es un beneficio extremadamente valioso de la rehabilitación especializada.



Investigación

Muchos pacientes hospitalizados y ambulatorios tienen oportunidad de participar en uno o más estudios de investigación durante su estancia en Craig. Los estudios de investigación pueden ayudar a mejorar el proceso de rehabilitación y pueden relacionarse con mejorar la función diaria, reducir las complicaciones a largo plazo o aumentar la calidad de vida. Algunos estudios evalúan nuevos tratamientos, algunos prueban nuevos enfoques educativos y otros recopilan datos durante años después de que los pacientes se van de Craig para aprender acerca de los problemas de la vida y la adaptación. Algunos pacientes son elegibles para participar en varios estudios al mismo tiempo. Un miembro del Departamento de Investigación se reúne con cada paciente hospitalizado durante las primeras semanas en Craig para explicar los estudios en los que puede participar y ayudar con la decisión de participar en la investigación de Craig.

Craig es líder mundial en investigación de lesión de la médula espinal (SCI) y lesión cerebral (BI). Craig ha sido reconocido a nivel federal como líder en la investigación de SCI por más de cuatro décadas y líder en investigación de lesiones cerebrales por más de dos, y ha sido designado como uno de los 14 Sistemas Modelo de SCI y uno de los 16 de TBI que son líderes nacionales en atención e investigación relacionadas con lesiones cerebrales y de la médula espinal. Además, Craig administra la base de datos nacional del Sistema Modelo de TBI para todos los demás centros TBIMS (Sistema modelo de lesión cerebral traumática, por sus siglas en inglés) de todo el país y lo ha hecho desde 2006.

Con más de 20 miembros del personal en el Departamento de Investigación, Craig recibe más de \$6 millones anuales en fondos de investigación de agencias gubernamentales federales y estatales, fundaciones e industrias.

Para obtener más información sobre el Departamento de Investigación:

craighospital.org/research



FINANCIAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN

Craig recibe actualmente fondos de investigación de donadores de la Craig Foundation; el National Institute on Disability, Independent Living, and Rehabilitation Research (NIDILRR), los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC); el Colorado TBI Trust Fund; el Programa de Investigación Médica Dirigido por el Congreso (CDMRP), que forma parte del Departamento de Defensa; la Craig H. Neilsen Foundation; otros investigadores por medio de subcontratos; fabricantes de equipos médicos y compañías farmacéuticas.

Guía de Preadmisión

Objetivos y expectativas

El objetivo de la rehabilitación es maximizar la recuperación neurológica, las habilidades funcionales y la adaptación psicológica para que los pacientes puedan regresar a su hogar lo más independientes y productivos que sea posible, preparados para reanudar sus vidas. Para que los pacientes obtengan el máximo provecho de su programa de rehabilitación, es necesario que trabajen duro. En Craig Hospital, establecemos altas expectativas respecto a la participación del paciente y la familia. La rehabilitación es un proceso de empoderamiento para enseñar a los pacientes y las familias a cuidar de sí mismos.

La Evaluación del Enlace Clínico

Craig Hospital envía un coordinador clínico para que se reúna con cada posible paciente y su familia. Encontrará más información sobre el proceso y los criterios de admisión en: craighospital.org/admissions

Después de la Evaluación del Enlace Clínico

PROCESO DE APROBACIÓN

Después de reunirse con el enlace clínico, un coordinador de admisión de Craig Hospital se comunicará con el administrador actual de su caso respecto a la admisión en Craig.

PROCESO DE TRANSFERENCIA

Cuando Craig Hospital y el proveedor de seguros hayan aprobado la admisión, nuestros coordinadores de admisiones trabajarán con el hospital que derivó a paciente para ayudar a organizar la fecha de admisión y el transporte.

Compromiso del paciente y la familia

Alentamos a los pacientes a participar en la determinación de sus programas y horarios, pero se espera que los pacientes cumplan con las indicaciones del tratamiento y del médico, respeten los horarios del tratamiento, cumplan con los objetivos educativos, participen en las salidas y aprovechen todas las ventajas de los recursos que ofrece Craig.



Horario de visitas

Las familias son cruciales para el proceso de rehabilitación y Craig Hospital valora muchísimo la inclusión familiar en todos los niveles. Tenemos grandes expectativas respecto a la participación de la familia. Las familias son bienvenidas en todo momento y se recomienda enfáticamente que participen en las sesiones de terapia, clases educativas, conferencias y salidas en la comunidad con sus seres queridos.

No tenemos horarios estrictos de visitas y solo pedimos que las visitas no interrumpen la terapia. La política del hospital requiere que los niños estén acompañados por un adulto y que los visitantes salgan del hospital a las 9 p.m. para que los pacientes y las familias puedan tener el descanso necesario.

Qué esperar

Para que los pacientes obtengan el máximo provecho de su programa de rehabilitación, es necesario que trabajen duro. En Craig Hospital, establecemos altas expectativas respecto a la participación del paciente y la familia. La rehabilitación es un proceso de empoderamiento para enseñar a los pacientes y las familias a cuidar de sí mismos.



¿Cómo será su día?

La rehabilitación en Craig Hospital es individualizada para cada paciente. La mayoría de los pacientes se levantan cada mañana, de lunes a viernes, toman el desayuno en la cafetería y luego se preparan para comenzar las actividades diarias. A menos que los pacientes estén enfermos, se espera que salgan de su habitación para tomar sus comidas. Si es médicamente razonable, recomendamos a los pacientes que se queden levantados todo el día para interactuar y aprender de otros pacientes y familias.

Cada día usted puede esperar:

- Sesiones personalizadas de terapia
- Control médico
- Un nuevo programa para el día siguiente
- Comidas en la cafetería

Preparación para la rehabilitación: Lista para empacar y consejos útiles

Artículos necesarios durante la rehabilitación

5-7 conjuntos de ropa personal:

Asegúrese de llevar pantalones sueltos o deportivos o pantalones cortos y traje de baño (no de mezclilla). Las camisas deben ser elásticas y/o con cuello en V para que se ajusten a los collarines cervicales, tirantes, etc.

Una chaqueta o suéter

Calzado:

Elija calzado de 1-2 tallas más grandes y más anchos que su tamaño de zapato antes de la lesión para tomar en cuenta la hinchazón de los pies.

Pantuflas:

Lleve un par de pantuflas cómodas y holgadas con fondo sólido para usar si los zapatos le presionan los pies. Elija unas que cubran la parte posterior del talón por completo y no con la parte posterior descubierta.

Calcetines:

Evite calcetines gruesos o elásticos que le queden demasiado apretados, ya que se pueden hinchar los pies.

Sombrero y gafas de sol

Manta liviana o frazada

Artículos de aseo personal, incluido un protector solar

Recuerdos personales para su habitación



Consejos útiles

- Guarde sus recibos de prendas de ropa. Es posible que tenga que probarse algunas prendas hasta que encuentre las que mejor funcionen para usted específicamente.
- Los pacientes querrán tener su propia ropa para la terapia a fin de adaptarse a lo que usarán en casa.
- Debe llevar ropa que pueda usar en capas, ya que el clima de Colorado cambia a menudo.
- Tenemos elementos básicos de higiene del hospital, pero si tiene marcas favoritas, puede traerlas, así como también maquillaje y artículos para afeitarse.
- Puede traer fotografías de la familia, mascotas y amigos para sentirse más como en su casa.
- Etiquete todas sus pertenencias antes de llegar, de forma tal que pueda hacer el seguimiento de todos sus artículos personales.



Después de que Sam Summers sufriera una lesión de la médula espinal en un accidente de bicicleta, sus objetivos tras la rehabilitación en Craig fueron volver a su programa de posgrado y empezar a montar de nuevo en bicicleta en un triciclo manual. Tan sólo cuatro meses después de su lesión, recorrió 30 kilómetros en la carrera anual Pedal 4 Possible de la Fundación Craig y regresó a la Universidad de Colorado en Boulder para trabajar en su doctorado en ingeniería química y biológica.

Craig Hospital fue formidable en prepararme para volver a una vida plena después de la lesión. No me di cuenta mientras estaba hospitalizada, pero las habilidades que aprendí para maximizar mi independencia fueron excepcionales y más allá de la rehabilitación típica. Gracias a Craig, pude volver a mi programa de posgrado sólo cuatro meses después de mi lesión. Craig también me dio la confianza para abogar por mí en el espacio de trabajo y hemos mejorado mucho la accesibilidad de nuestro edificio para mí y para los demás.

- Sam Summers, graduada de Craig, 2018

Admisiones

Cómo hacer una derivación

Comuníquese con nuestro Departamento de Admisiones: El primer paso para la derivación de un paciente hospitalizado a Craig es que el hospital de cuidados intensivos se ponga en contacto con nuestro equipo de admisión. Aceptamos pacientes de cualquier parte de los Estados Unidos y de muchos países también.

Visita de enlace clínico: Uno de nuestros coordinadores de admisión puede viajar para reunirse con los pacientes, las familias y el centro de derivación para realizar una evaluación clínica, explicar las expectativas de rehabilitación y responder preguntas.

Preguntas: Las familias a menudo tienen preguntas sobre los programas y el transporte de Craig, y alentamos a los pacientes y familias a hablar con nosotros sobre cómo podemos ayudar con las circunstancias y necesidades individuales.

Más información: Obtenga más información sobre nuestros programas y servicios, vea testimonios de pacientes, lea estudios de caso y mire las fotografías publicadas en nuestro sitio web en: craighospital.org.

Nuestros pacientes

Los pacientes de Craig vienen de todo el país. Craig acepta pacientes de 16 a 69 años de edad. Los médicos de Craig determinarán si un paciente de más de 70 años o menor de 16 años califica para admisión.

Lesión de la médula espinal

Todos los niveles de lesión de la médula espinal, incluidos los pacientes conectados a respiradores.

Lesión cerebral

Lesión cerebral traumática, accidente cerebrovascular y aneurisma.

Diagnóstico dual

Lesión cerebral y de la médula espinal.

Trastornos neuromusculares

Mielitis transversa, síndrome de Guillain-Barre o afecciones neurológicas relacionadas que provocan parálisis.

Cuando uno está en su punto más bajo, no piensa que todo es posible. Sólo piensa en la negatividad, en lo que no puede hacer. El personal realiza un excelente trabajo para redefinir y mostrar lo que es posible.

- Doug Murphy, graduado de Craig, 2015

CRAIG FOUNDATION

The Craig Foundation da más de \$1 millón cada año en asistencia directa a pacientes con necesidades financieras. Estos fondos ayudan a los pacientes con ingresos mínimos o seguro insuficiente a comprar equipo adaptativo, remodelar las casa para hacerlas accesibles, capacitar a los cuidadores, pagar hipotecas y matrícula universitaria y satisfacer otras necesidades urgentes. The Craig Foundation también financia los programas de Craig Culture of Care, investigación, necesidades de capital y un programa para veteranos de guerra con lesiones cerebrales.

craighospital.org/foundation



COMUNÍQUESE CON EL ÁREA DE ADMISIONES DE CRAIG

Teléfono:

303.789.8344

Teléfono para médicos:

303.789.8220

(Craig Hospital Physicians –
CNS Medical Group, PC)

Correo electrónico:

admissions@craighospital.org

Fax de Admisiones:

720.599.3990