

English Transcription

Jandel Allen-Davis Host

00:02

Welcome to Unstoppable at Craig, where we pull back the curtain on what makes healthy workplace cultures click and what happens when people are empowered to expand the boundaries of what is possible. We'll explore the perspectives of employees and leaders who have carte blanche to speak their truths, tell their stories and unlock uncommon ways of approaching challenges. I am Dr Jandell Allen Allen Davis, ceo and President of Craig Hospital, a world-renowned rehabilitation hospital that exclusively specializes in the neurorehabilitation and research of patients with spinal cord and brain injury. Join me as we learn from people who love what they do and what happens when fear doesn't stifle innovation. There are people in our lives and certainly I'll be selfish and say people in my life who I've looked up to for years and years, who view me as friend and colleague, and there are those moments which we should be saying way more before the eulogy, that we have the opportunity just to say thank you and that it matters that I get to stand in your light. And today, on our podcast, I have the opportunity to sit with and have a wonderful conversation with a friend and a mentor and someone who I admire but who I also see eye to eye as a peer Lauren Castile, who is the CEO and president of the Women's Foundation of Colorado, and we're going to have a grand hour together.

01:32

Who knows where this thing will go, but we've got a lot to talk about, through the lens of both leadership and service is the way to put it.

01:40

And one of the things that we talked about in prep for this was this little bit maybe repelling from the notion of leader or the mythical leader, which neither of us, I will proudly say, are, but it can be a really uncomfortable title to hold, whatever titles they put on us, because none of it ends up on our tombstones. It's really about the work we do, and I was thinking about the work that the Women's Foundation of Colorado does, and you're going to tell us a little bit about that in a minute, but I think it's one of those examples of that Margaret Mead phrase that never doubt that a small group of concerned, caring citizens can change the world. Indeed, it's the only thing that ever has and that part of this journey that we're on in leadership or in service is actually a constellation of several small things that we mostly have the ability to influence, not control. So I want to welcome you, Lauren, with that by way of introduction.

Lauren CasteelGuest

02:40

I'd love for you just to talk a little bit to begin with about what is the work of the Women's Foundation of Colorado and why we are able to you know in the times that might be you know, the best of times or the worst of times that we can be authentic with each other and transparent, that we can seek mutual support or guidance, ask questions and get reflections. So I am profoundly grateful to have you in my life.

03:29

I also have to say and I know we'll talk about this later was that I become very uncomfortable with, you know, people talking about standing in my light or whatever, because I think leadership is far more complicated than that.

Jandel Allen-DavisHost

03:46

Yeah, it's far more complicated.

Lauren CasteelGuest

03:48

So I kind of repel from that a little bit. But let's talk about the Women's Foundation of Colorado. That's easy for me. I could not think of a way that I will come to the sort of you know last stages of my career. I just turned 70. I've led three foundations over the years, been a senior at the Denver Foundation when you were on the board which is when we first met.

04:16

And the Women's Foundation of Colorado really is the culmination of so many of the people that I've known, the values that I believe in. So we are the only community foundation which means we are community funded in the state of Colorado that is focused on gender, racial and economic equity. We believe deeply in our vision that all women and girls in the state of Colorado should prosper and we do that by, you know, catalyzing community to advance and accelerate economic opportunities for Colorado women and their families. I have an incredible team and an incredible board. One thing that leaders should do is hire people who are smarter than they are.

Jandel Allen-DavisHost

05:08

Oh man.

Lauren CasteelGuest

05:12

I know and you know who fill our gaps in some way or another and certainly my team does that whether it's in programs or communications or marketing or finance, whatever it may be. But we are all community builders and we're all fundraisers. And in terms of community we use a variety of strategies. So there's our grant making. I'm thrilled to say that through what we call WinCom, women with income thrive and therefore the state of Colorado thrives. We have granted more than \$2.8 million in three years to 11 direct service organizations and six public policy partners. Our Women and Girls of Color Fund in three years has had more than 80 grantees and we've given 1.8 million. Then we hold donor-advised funds who also give millions of dollars through those funds as well. But that means that we're working on much like Craig Hospital at that deep, individual level through direct service, nonprofits and partners. But we also work on systems change so that we can affect all 2.8 million women in the state of Colorado. Might be 2.85. Anyway, we're at least half of the population.

Jandel Allen-DavisHost

06:41

Well, you know, what's really cool about that last statement you made is that you recognize, through the work and the mission of the foundation, that this is a grassroots and a grass tops both structure that you've set up, but also approach. That's going to be essential if we're really going to get sustained change.

06:59

It's not just about direct services, which are critical, just to give people, in this case women and girls, the opportunity to see beyond some of the more basic needs, to dream and to maybe step into some of their aspirational hopes for both their kids and women, but also we got to be doing the systemic work at the same time, the other thing that I'd like to highlight trust for us, is a key value, and we have many values, you know, including learning and, similarly, belief in all women.

Lauren CasteelGuest

07:32

And we have a direct cash assistance component of our WinCom grant-making program where, through our nonprofit partners, where, through our nonprofit partners, they work with their constituents and help to identify Oftentimes it might be a car repair or even, as I'm thinking here, perhaps help with an adaptation, a woman with a disability that supports her ability to work, or it could be housing. We're living in challenging economic times.

08:06

There's no question for many, many, many people around the country and around the world. But we also know that women of color in particular oftentimes are more vulnerable than others due to some of those systemic and historic barriers and policies that have existed.

Jandel Allen-DavisHost

08:31

Just as a reminder for those who are listening, the real beauty of being able to do this is that I have the opportunity to talk to people who, however they choose to wear the mantle, comfortably or uncomfortably, who are leaders doing great work in community. And what's really cool about what you just said is it's not done by one. You've referenced your fabulous team, who, absolutely we ought to all be surrounded by, people who not just fill our gaps but bring skills and things that we have no ability to even over a lifetime gain. That's why we're so much stronger when there's more of us together working towards a common goal. But the other is you talked about other entities, other organizations, so that leveraging that's about leverage, it seems to me leveraging what the good you can do in the world, but also lifting up those other organizations to do their great work, whether it's in housing. That's a real important thing to remember. We don't have to do it all. Well, I'm going to shift gears a little bit and I'm going to out you on something.

Lauren CasteelGuest

09:32

Oh no, isn't that against the rules? No, no, did I give you permission to do this?

Jandel Allen-DavisHost

09:38

No, you didn't, but I'm going to take it any other way.

09:42

When we were doing our prep, you said that this whole idea of leader is an uncomfortable thing we own, and in fact it's funny because this morning I don't know why I was thinking about it while getting dressed is about these titles, and I find myself saying, and I do say, I'm not all that, I'm just Jandell, I'm only as good as the people around me.

10:03

I'm only as good as the people around me, and what my job is to do is to make sure that we are creating the kind of environments as servant leaders because I think that's I like serve better than lead anyway as a term that allows them to bring their best and, in particular, their discretionary effort, which we don't have nearly enough of being brought into the workplace these days, looking at any one of a number of surveys. And so one of the things we talked about in that sort of icky place of leader I mean, the reality is that none of us are perfect as humans, let alone in these roles of servant leadership, and we talked a lot about this Renee Brown's seminal work, where she put this notion of vulnerability on the map in a big way with her TED Talk from a few years ago and that vulnerability is actually a courageous act. I'd love to hear you just sort of riff on vulnerability from the perspective of your chair and what you do.

Lauren CasteelGuest

11:01

I am kind of a tender human which doesn't always align with the notion of leadership. I remember a video a long time ago that I saw where someone at a concert goes out on the grass and starts dancing and one can consider them to be the leader. But that movement didn't really begin until a second person began to dance. You know, if just one person were out there dancing on the grass, they just would have been one person dancing out there on the grass. Good on them, that's great, they're having a great time. But when the second person joined, then that's when the movement actually began.

11:46

And that video also captures the vulnerability, I believe, of stepping out there in some way. And there's risk. There's risk that you could find yourself out there alone and there's also the fact that one could continue to feel alone. I'm a crier. It can make people uncomfortable sometimes because I cry when I feel something deeply, whatever it may be, when there's some deep internal truth. It can be joy, it can be sadness, it can be excitement, it can be, you know, a kernel of rage, it can be something that's just a deep truth. So I'm a crier as a woman. That can be perceived as a fragility of some sort, you know, and I try to check it, but it's there, it's definitely there, I think, vulnerability to say I don't know.

12:52

I'm learning you know how, learning to be able to say not only I messed up, I'm sorry, and I think this is a journey, I think this is a journey, I think this is a journey, but I messed up, I'm sorry, and this is why, and this is how that can be really hard work, to really look internally and to ask oneself what did I miss, what didn't I hear, what was that? And that's not just those basic mistakes. Lord knows. I have made many a mistake over my life. You know, you try something and you go yep. Well that didn't work.

13:41

And in philanthropy. That's a part of what philanthropy is about is that we are the nation's innovation tool. You know we are the nation's risk taker in some way. Our direct cash assistance is an innovation and we're looking to move that into larger policy as well, but stepping out. So there are many instances where an idea may or may not have come to fruition, but there's nothing lost in having given it a sincere try. But I think vulnerability is tough and it's hard for us to have. You know, the word safe spaces comes up a lot these days. You know, is it safe space? Is it brave space? Is it controlled space? I don't know. I wrestle with that, with all of those kinds of things.

Jandel Allen-DavisHost

14:44

I had a male mentor of mine who was a peer when I was still at Kaiser Permanente as an executive, who said if you don't cry once a day, something's wrong. Something ought to be so cool from a joyous or a joyful perspective, where it brings you to your knees. It doesn't have to be all God knows. It can't be all those all in one day, holy mount. We'd be a mess by the end of the day.

Lauren CasteelGuest

15:06

But if there isn't, something oh, come on, haven't you had a mess?

Jandel Allen-DavisHost

15:08

day. Oh, I've had plenty of mess days, but not where I'm, I hope, not going from joy to pain and all in between. But there's something so human about that and it can make people

uncomfortable. But you also mentioned admitting mistakes but taking risks and trying things and as you're talking, I thought don't you think all that's liberating for the teams and the people around you?

Lauren CasteelGuest

15:31

It is, I think, in many, many ways, and sometimes it's I don't know where this is going. I think that's the part that can be a little anxiety. It's one thing to come up with ideas that are innovative and you've got a process and a procedure and you know research and tried and true techniques that support it's another time to it's another thing to just say, hmm, I have no idea, but this feels right. It feels right. It's been informed by informal outlets, intuition perhaps at some point, but oftentimes by community, by a conversation, sitting in community and sharing a meal with others and having them share deep truths and stories. One of the things that I've learned over the years is that our human experiences may or may not be that different.

16:43

My daughter, whom you know, who's a painter and she just did a painting and it's of daffodils, yellow daffodils that were, you know, coming up in her garden and they're in this vase and one or two of them are dying. They have begun to droop, they're turning dark, the others are standing still and she calls it. The title of it is grief dot, spring dot. And we all have grief and we all have spring.

17:15

Some of us have better opportunities to heal from the grief and resources and access, because it's about opportunities and resources and access and communities. Loneliness is something that has been permeating our communities, especially exacerbated by the pandemic, but I think also just by technology. You know the isolation that we feel. Maybe in the past two or three months, a couple of friends, both of whom happen to be women of color one black and one Latina who are both community leaders, sat either at my dining room table where I had ordered food online. I don't cook, but I set a nice table, cried right and cried from the weight. They're doing incredible work. That's one of the reasons why we have the Women and Girls of Color Fund. You use the word liberation. Liberatory leadership is about self-care. It's about supporting the leader. It's about helping them find whatever it may be. You know. It can be a small, non-traditional yoga group. It can be therapy, you know. I'm a firm believer in that as well, but we all have different tools.

Jandel Allen-DavisHost

18:47

You know the story you just told. We also need those places where we can let it all hang out, the safe spaces, the sacred spaces, however you want to call it, where we can cry. Because, depending on the mission, the work that you're undertaking, at any one point in time or in an epoch of time it gets hard and you don't have to have certainty. In fact, I'm reading this great book called *Fluke*. The premise is we control nothing, but we influence everything. And it's so hard sometimes, I think, to take that step back and just know I'm going to use a quilting.

19:25

There's this beautiful tapestry or this beautiful fiber art quilt that I may be making and that one little piece is but a piece that comes together to create this whole thing, and without it it's less than it would have been with it as I'm doing the work and we're part of some big tapestry, I believe that's being woven and it's, to use the phrase, it's perfect imperfection with and without us being part of that, and so we're just sort of part of a big old story being told and I sometimes feel like it's not my job to see the entire story, but just a lot of it is just showing up, I think that's what was said I think somebody said that Show up, pay attention, tell the truth and don't attach to outcomes and letting go of outcomes.

Lauren CasteelGuest

20:12

I'm really proud I identified outcomes. You know public policy. I didn't mention that. You know. Thanks to our work in equal pay you know the Equal Pay Act now the gender wage gap in Colorado is closing faster in the US and so people have. You know \$2,900 more women do within their pockets and no one has suffered as a result of it. Right, it's not a win-lose, it's simply attaining that equality. But you know the truth. Sometimes finding the truth can be hard, so show up, pay attention. It's the truth of what you know in that moment, in the moment, in the moment, in that moment.

21:02

There is no certainty there isn't, there isn't and in a vulnerability, you know, that adds an additional layer of I don't know, and what will the outcome be? Very, very best at that particular time, and draw upon, you know, the passion, the compassion, the humor, the style, the generosity, the kindness, the smarts of others.

Jandel Allen-DavisHost

21:34

Oh, I was so glad to hear you say that. Oh, I am, and the we in it, that we can only, and it's all those things there's alchemy, and all of that that you just talked about yeah, and a lot of it is a fluke, Right.

Lauren CasteelGuest

21:49

How many times have you said I didn't see that coming? Yeah.

Jandel Allen-DavisHost

21:51

Right, but I'm glad it did. Or people will say, oh, thank you, thank you, it's like I do anything connected to you. You all made the magic, yes, the magic, you made the magic, and that's, I think, one of the it's interesting. We talked about vulnerability and I asked the question isn't that liberating for those we serve? Because if you can do it, and in ways that we may not fully realize, we're giving others the permission to do it, others the permission to do it, but also in that you're giving yourself the permission to do it again and again. I'm going to just divulge something around how vulnerability plays out for me.

22:27

All the teams know it, my pits sweat.

Lauren CasteelGuest

22:34

Is that why you always wear gorgeous jackets? I?

Jandel Allen-DavisHost

22:37

go whoa, what's going on under here? And I said I was talking to one of our teams the other day about it and I said I'm going to let you all know. You all think I'm all that or whatever. I didn't quite say it that way, but however I said it, it was trying to respond to those moments that do make me look down, because people give me way more credit than I deserve about how a thing comes out. And I just told him. I said, oh, oh, my God, my pits sweat when I talk like this or when I really am going to put it all out there in a way that may just be even giving people.

23:10

Most of it's just heaping praise on people and gratitude and being excited about a thing, and we were on a Zoom and the number of heads around the room that nodded was amazing.

Lauren CasteelGuest

23:20

So all of a sudden, there's nothing unique.

Jandel Allen-DavisHost

23:22

I guess this is a human thing, and so that's one of those even signs that I know I'm in a really important place. And so with that, I'd love just to talk about how do you learn and grow? I mean, you've had, I think, there's these really cool ways we repot ourselves over our life. I mean, who would have ever seen an OBGYN who wanted to be a doctor since a little kid sitting here in this amazing place serving this mission? So there's this repotting that happens over a career or a life, which I think is an important thing for younger people who probably show up in your office and want to know how'd you do it. Can you mentor me those sorts of things? Talk a little bit about learning and growth.

Lauren CasteelGuest

24:07

Well, I've never had a five-year plan or a master plan of any sort. And my dream as a child? My father's family. We used to spend summers in Kentucky with my grandparents. My dream was to be a jockey. People can't see me now, grandparents. My dream was to be a jockey. People can't see me now, but for obvious reasons, by the time I was eight or 10, I was a little too big to be a jockey. A little tall. I'm a little tall for that.

24:34

But I've had many dreams. There's a film coming out about Shirley Chisholm. At one time, you know, I really wanted to be in Congress or something. And then I had to repot myself as a result of a series of traumas. To be quite honest, a violent assault, three you know sequenced deaths. All of that within an 18-month period as I was graduating high school. One of those losses was my father, in a very dramatic and traumatic situation. But I went to college and I wasn't in either

the right place or the right time and I ultimately flunked out second semester. My junior year, swarthmore used very fancy language and said that I had been disenrolled. But if I ever were going to write a book which I will or not I would title it Disenrolled. So I had to repot myself again and in this moment in time where I felt as though I was sort of like slinking away, you know, from a situation that I'd been unable to handle we didn't talk about trauma in 1972 or mental health- or depression.

25:52

None of those words existed I had, you know, trying to find resources or support. So I repotted myself in Colorado. So I repotted myself in Colorado and, thanks to a fluke, to use your word I ended up at the University of Colorado, denver, which revitalized me. And I was working at Channel 2 at the time and going to school at night and someone said to me Sharon Leventhal said to me who started Colorado Woman magazine? You know, they're looking for women and quote, unquote minorities in that time to change the window dressing on the sets of television. I ended up getting a job, thanks to Ben Martinez, in television and I started at the very bottom, ended up becoming a producer and an on-air host for several television shows and then went from there, all community-based, and then I began to see my thread, my soul's code.

27:00

It was really about community. I still love horses, I still wish I had a little time as a jockey. But even in wanting Congress, even in wanting going to see Denver, I was looking for community. So I did these community-focused shows and then I moved into the Penny administration. I repotted myself from television and found myself in community as a part of that new staff. That breakthrough of the first mayor of color young mayor with the big vision.

27:36

So those themes and values remain true and it was through there that I met Swanee Hunt and started in philanthropy, which, once again, I knew absolutely nothing about. So in each of those positions I was either a first or certainly an only as a black woman, but also had the opportunity to bring in mentors like Renelle DeMuse and Bertha Lynn when I was Channel 6. And Bev Martinez had given me that opportunity and Syl Morgan Smith. So you know, there are all these folks who believed in me more than I believed in myself and pushed me forward. And I would be, you know, dragging my fingernails, you know, on the floor like trying not to go the crazy things we tried and worked, you know.

Jandel Allen-DavisHost

28:34

It's just amazing.

Lauren CasteelGuest

28:35

It's crazy Federico and I were talking about I started the state of the city and I made it up, and now no one can, cannot do it, it's a thing.

Jandel Allen-DavisHost

28:45

It's a thing you know what's fun and you know if there's, if there's something to learn in that. As you were talking, I was thinking, I had breakfast on Saturday morning with Dan Ritchie, who is just one of our mutual loves and one of the real leaders and pillars of this community.

29:00

And then we took a walk, as is our thing, and looked at birds and we talked about I mentioned. You've repotted yourself so many times over a career and in each one of those repottings we're growing and we're learning. Whether we may be the reluctant leader or maybe the reluctant new person at PBS, like really me, I can't tell you, including this job, how many times I've said you want me to do that kind of thing. You know there may be some reluctance, not because you don't want to, but what can you bring? But we're a culmination, I believe, of all those experiences. And what's really cool about what you said is that through it, the one thread, that strong tie that bound you or binds you around the importance of community. I think it's an important thing for folks listening to figure out what is that thing, why are you here? And then, through the lens of why are you here, it kind of doesn't matter. Now you can't do neurosurgery without going to medical school, or you know obstetrics and gynecology.

30:00

There are some facts there's nothing capricious about this, but I think that sometimes people think, well, there's this straight path in life and life is, if I think, and I've told young folks, if you sort of think, you're supposed to be over here and I'm for the listeners, I'm pointing to the right and you're so focused on that star.

Lauren CasteelGuest

30:23

Our hands are just moving around all over the place.

Jandel Allen-DavisHost

30:25

That's right that star that's over there and you're so focused on that star that you miss the opportunities through just being present and just showing up and doing your best to amass the kind of skills that one day you look back and say I don't know why. I know how to do that, but I picked it up somewhere along the way.

30:43

Somewhere along the line. It's so important just to be present and not to be fearful of those opportunities for repotting because, exactly as you said it I've said that so many times there are people who could see stuff in me that I, to this day, can't see in myself.

Lauren CasteelGuest

30:57

Well, you know, we did talk and I'm going to throw this back at you a little bit earlier about joy, yeah, and about, about black joy, which some people consider you know they'll be like, what does that mean?

31:12

and I find myself thinking about lift every voice and sing till earth and heaven ring ring with the harmony yes and you know, it's about the grief in the spring and how we as a people have survived because of our capacity to find joy or gratitude and to celebrate and to create, whether it's, you know, jumping over a broom or music or dance. Having the both, and of the excruciating pain and the ancient tears of slavery has in fact, been a huge contributor to our sitting here, you and me, right now, in this moment.

Jandel Allen-DavisHost

32:08

It's nothing that I take for granted. I do believe that phrase to those who much is given, much is expected, and I grew up in a family where, despite not a lot of money, my grandmother raised six kids alone. What I know of it and why this is such a beautiful opportunity to talk about,

whatever it is as women, as African Americans, as Americans, as people we bring in service to organizations and community that we need that kind organizations and community that we need that kind.

32:46

We need lots of diversity in terms of how we show up as leaders, but I think we're at a point in our history that, as a world, as a people, as a species that we need lots of different ways of approaching problems, and I think there's something about the ability of us, because of our unique history, to live in many sides of our heads at the same time that creates this thing called Black Joy. And a couple weeks ago I got a card from someone a friend, a colleague in community and I saw these words and I sent them to you, because we talked about this notion of celebrating and promoting who we are and loving our history and recognizing that yeah, you're, we'll call it, you're 70, I'm 66. We were that first gen who were pioneers in some ways, that paved ways for younger women, younger African-American, younger people to see different paths that weren't nearly as hard, but will be hard in different ways. But this piece is just beautiful and I wanted to read it.

33:48

Remember you were born from resilience, holding on to a shared history and carrying songs sung across generations of kitchen tables and church pews. Remember that presence and power passed down from all those who have come before us, reminding us there is nothing we can't be, dream or do together, and I loved that. That's what those joyous moments look like for me, and a lot of them are silent. I don't run around saying life for me ain't been no crystal stair.

34:23

To quote Winston Hughes, you just do what you do, but I think it's in those quiet moments and you know, every now and then I'll give myself a pat on the back at 2.30 in the morning Well done. But the other thing I think that we bring because of this the unique nature of how we find ourselves in this place at this time is akin to what we get to do here around adaptation and resilience. I mean, you know, despite all odds and it's something I think also about the human spirit in general that we find ways to be joyful. I mean, it's hard to watch or see how Ramadan is being celebrated today, but it's being celebrated because it's part of who we are as a people is that we don't wallow in sorrow, and we certainly don't here. You know, you play the card, you're adult and you figure out how to adapt and how to rise up and how to move on and be resilient.

35:22

Yeah, so I'm going gonna turn it back to you as we sort of wrap this thing up, because some of what's inherent in what I just talked about is this notion of loneliness and isolation. There are times where I've had to step in, step up and say tough things, not just sort of not talking about performance management, although that could be it, but just to speak a truth to power or into power. And so I think that in those moments of loneliness and I'd love for you to talk about it, and loneliness are just the quiet times, the isolation that we all have we do have the opportunity to do some real reflecting. And Maya Angelou said my mission in life is not merely to survive, but to thrive, and to do so with some passion, some compassion, some humor and some style.

Lauren CasteelGuest

36:15

Absolutely. That's. My staff hears that all the time and I think there's another part that says and kindness that comes after that, you know. I think we also need to acknowledge those unseen leaders within Craig Hospital, within community, the women and the men who are doing the work every day.

36:37

You know, they inspire me the most, whether it's feeding their families, working two jobs, whether it's organizing caregiving for others. You know there's so many myriads of ways that people are showing up for each other. But, as you mentioned, ramadan, and in these times, this season of grief and spring, of Passover, of Easter, of Ramadan, when I feel sometimes I don't know about you, but exhausted by the weight of the work that happens too, exhausted by the weight of it and questioning am I having the impact? Internally, externally, all of the above, all the people, all the folks all the things there's a both and to the loneliness.

37:28

I am a flaming extrovert, right, if you're walking around this hospital. Right, you know chitty chatting. I don't know that I listen as much as I should because I'm like ooh, that made me think of an ooh in engaging with other people. But I've learned to seek more and more and more quiet time and to be more intentional about community and self-healing and grounding myself and where my energy goes. That's been a really important part, because sometimes you can actually be lonely in a crowd, even though everybody's talking to you all the time.

38:17

Yes, you are speaking my language.

38:19

That's right, you can be very lonely. There's the responsibility itself and those hard times. You and I both acknowledged anger is not our sweet spot. We come from a place of humanity and healing and an exchange of conversation and in that Maya Angelou kind of way. And so the loneliness for me. I do a dance class. It's just me and my instructor. I've done this for two and a half years. It's just us on the dance floor of La Rumba. It is cherished time. For me it is a very personal connection. It doesn't require any attachment on my part to technique. I'm not trying to do a showcase or compete. I just want to feel the music. We talk, we laugh. In that time it's very simple for me to get back in my movement. Like you and Art, I've always grown up being sort of the big awkward kid. I can play kickball like gangbusters. I've always grown up, you know, being sort of the big awkward kid. Like I can play kickball like gangbusters.

Jandel Allen-DavisHost

39:47

I could play soccer.

Lauren CasteelGuest

39:49

But any sort of gentle gracefulness has never been associated with me. For that hour a week I don't feel lonely. And then there's another small group that I'm a part of of BIPOC and gender expansive women, a small group that does a number of healing techniques, including movement and food and sound and a variety of other things.

40:17

It's a deeply personal. Most of them don't even know what I do, right? I don't wear makeup. I don't wear makeup. I don't my clothes. I could have picked up the same sweats for three nights in a row and put them on and go there, and that's a huge relief for me as well it's kind of cool.

Jandel Allen-DavisHost

40:38

It's like one of the antidotes to the isolation and loneliness is self nourishment, and self nourishment comes in the quiet times as well as in the very much the two of us extroverted ways that we both live our lives and have to, in some cases, live our lives. The final thing I want

to just point out and then we'll wrap is I love that you said the unspoken leaders and I'd go so far as to say the unspoken heroes. I walk around this hospital. One of the things I do it's a crazy discipline but it is important to me is I actually write an anniversary note to every employee sometime during the month of their anniversary. And it's not just we have a little card we've made and it's got some words typed, but there's enough room that I fill it and some on these little postcards.

41:27

It gives me the opportunity to see them, whether I have had, you know, super personal, up close connections to them as individuals. But I know their work and I think about how their work back to that tapestry that we're building, know their work and I think about how their work back to that tapestry that we're building, this grand tapestry that's been wrought over millennia, that I see how their work makes such a profound difference in the lives of those we serve and their colleagues and their team members, and that's, as far as I'm concerned, that's real leadership. It's not what I do, I'm overhead, I'm just overhead. It is they who are the people who I really sit in awe of, stand in awe of and, from a place of real humility, just love them, and they know I love them. That's what I say and I think that's another thing. That are those team members who we.

Lauren CasteelGuest

42:19

That's the meaning of philanthropy is love of humankind.

Jandel Allen-DavisHost

42:22

Love, I just love them.

Lauren CasteelGuest

42:24

To see that employee to take that time. I believe and I don't know if it's true, but that we can begin to create ripples that can counter this period of regress I'm feeling in the world and so I just have a real appreciation I met with. There was a tragedy in my family not long ago and I met with someone who has provided some spiritual guidance to me, non-denominational and he said to me that one of the things and the repotting for me in my next phase is going to be this sort of introspective quiet.

43:10

So, and to hold my hands open to receive the gift and stillness, and he actually quoted something that I think is from the Hebrew tradition that translates into stillness, translates into these holding hands, loosely so you can receive the gifts. So we've held on to a lot of things, right. I don't know about you, but we've held on to a lot of stuff and to now consider letting our hands be loose and receiving the gifts and then sharing the gifts. You know that adage about all things swinging back toward justice will prove true.

Jandel Allen-DavisHost

43:52

What a wonderful way to end our time, Lauren. Wow. I'm struck by a number of things that inform great cultures through the lens of servant leadership. The first is the diversity of it. There is no one way to do it. In fact, lately I've been saying about a few things. There may not be a ton of right ways to do a thing, but there are a lot of wrong ways to do it. But there are some themes in the right ways that then manifest and are played out in different ways.

44:24

What I heard in Lauren's conversation and took away is again that concept of love love of the work, love of community, love of those we serve and, interestingly, love of self, which is one of those things that I don't think we pay enough attention to and really understand the impacts of not doing that caretaking in terms of how it then shows up in the workplace. The conversation about vulnerability I heard once that you know that's dancing as if no one's looking, which is a real wonderful skill for us, or trait for us or characteristic for us to bring into work, because it enables and allows others to do the same dang thing, and that's how we grow even stronger organizations. I loved the conversation about repotting and hearing a little bit about her journey, and it goes to show and reinforces that there isn't a correct and only one path to wherever you're going, and it could be a path that ascends, it could be a path that descends, it could be a path that is actually fairly straight or flat, I should say but nonetheless that each and every one of those experiences, you have the opportunity to grow new skills that allow you to land where you are at a given time. And yet there is this need to figure out and a desire and, I think, important requirement to figure out what really drives you, and for her, it was that love of community that has been the thread and the tie that bound, having the opportunity to talk about the unique experience of being Black African American, however you choose to define it same time and experience joy and pain and, through adversity, to adapt and to manifest resilience like nothing you've ever seen.

46:32

And then, finally, the isolation and loneliness of leadership, that there's a way that that can be interpreted as sad or hard, but that it's also essential that we do have those quiet moments, and I do think that's something that happens as we get into I'm certainly feeling it in some ways the later years of our opportunities to serve is that it's real important to have that quiet, reflective time and in those moments to self-nourish in whatever way that needs to come up,

and it's also should be something that is a wholesome discipline that, no matter your age or stage, that you make sure you got something that you can call your own, whether it's dancing or gardening or art or music or reading but that that is for you and you alone, because you come back to the work refreshed and renewed.

47:20

I loved this notion of philanthropy as an innovation tool and that they can take great risks and, in that, are coming up with all sorts of innovative ways to approach some tough, tough problems that we're all dealing with. So, in any case, it was another really wonderful opportunity to sit down and have a great conversation with one of our community's amazing people she doesn't want me to call her a leader, so I won't. Amazing people who are doing good work. I hope you took lots of notes because I sure felt like boy was I immersed in through story, lots of themes and opportunities to learn and grow, and so, to the extent that this is helpful to you, I thank you for joining us today. I look forward to the next opportunity for us to visit over this unstoppable at Craig. Thanks a lot, until next time.

00:02 / 48:20

Transcripción en español

Transcripción en inglés

Presentador de Jandel Allen-Davis

00:02

Bienvenido a Unstoppable at Craig, donde destapamos lo que hace que las culturas laborales saludables encajen y lo que sucede cuando las personas tienen el poder de ampliar los límites de lo que es posible. Exploraremos las perspectivas de los empleados y líderes que tienen carta blanca para decir sus verdades, contar sus historias y desbloquear formas poco comunes de abordar los desafíos. Soy el Dr. Jandell Allen Allen Davis, director ejecutivo y presidente del Hospital Craig, un hospital de rehabilitación de renombre mundial que se especializa exclusivamente en la neurorrehabilitación y la investigación de pacientes con lesiones cerebrales y de la médula espinal. Únase a mí mientras aprendemos de personas que aman lo que hacen y lo que sucede cuando el miedo no sofoca la innovación. Hay personas en nuestras vidas y ciertamente seré egoísta y diré personas en mi vida a las que he admirado durante años y años, que me ven como amigo y colega, y hay momentos en los que deberíamos decir más antes del elogio, que tenemos la oportunidad simplemente de decir gracias y que es importante que pueda estar a tu luz. Y hoy, en nuestro podcast, tengo la oportunidad de sentarme y tener una conversación maravillosa con una amiga, una mentora y alguien a quien admiro pero con quien también coincido como colega, Lauren Castile, quien es la directora ejecutiva y presidenta. de la Fundación de Mujeres de Colorado, y vamos a pasar un gran momento juntos.

01:32

Quién sabe adónde irá esto, pero tenemos mucho de qué hablar, a través de la lente tanto del liderazgo como del servicio, es la forma de decirlo.

01:40

Y una de las cosas de las que hablamos en la preparación para esto fue que quizás nos rechace un poco la noción de líder o líder mítico, algo que ninguno de nosotros, lo diré con orgullo, lo somos, pero puede ser un título realmente incómodo para aguanten, sean cuales sean los títulos que nos pongan, porque nada de eso acaba en nuestras lápidas. Realmente se trata del trabajo que hacemos, y estaba pensando en el trabajo que hace la Fundación de Mujeres de Colorado, y nos contarás un poco sobre eso en un minuto, pero creo que es uno de esos ejemplos de eso. Frase de Margaret Mead que nunca duda de que un pequeño grupo de ciudadanos preocupados y solidarios puede cambiar el mundo. De hecho, es lo único que lo ha hecho y esa parte de este viaje en el que estamos en el liderazgo o en el servicio es en realidad una constelación de varias pequeñas cosas en las que en su mayoría tenemos la capacidad de

influir, no de controlar. Así que quiero darle la bienvenida, Lauren , con esto a modo de introducción.

Lauren CasteellInvitado

02:40

Para empezar, me encantaría que hablaras un poco sobre cuál es el trabajo de la Women's Foundation of Colorado y por qué podemos ayudarte en los momentos que podrían ser, ya sabes, los mejores o los peores momentos. de momentos en los que podemos ser auténticos unos con otros y transparentes, que podemos buscar apoyo u orientación mutua, hacer preguntas y obtener reflexiones. Por eso estoy profundamente agradecido de tenerte en mi vida.

03:29

También tengo que decir , y sé que hablaremos de esto más adelante, que me siento muy incómodo con la gente que habla de estar bajo mi luz o lo que sea, porque creo que el liderazgo es mucho más complicado que eso.

Jandel Allen- DavisAnfitrión

03:46

Sí, es mucho más complicado.

Lauren CasteellInvitado

03:48

Así que me repugna un poco a eso. Pero hablemos de la Fundación de Mujeres de Colorado. Eso es fácil para mí. No se me ocurre una forma de llegar a las últimas etapas de mi carrera, como ya saben. Acabo de cumplir 70 años. He dirigido tres fundaciones a lo largo de los años, fui estudiante de último año en la Fundación Denver cuando usted estaba en la junta directiva, que fue cuando nos conocimos por primera vez.

04:16

Y la Women's Foundation of Colorado realmente es la culminación de muchas de las personas que he conocido, los valores en los que creo. Así que somos la única fundación comunitaria, lo que significa que estamos financiados por la comunidad en el estado de Colorado y que se enfoca sobre equidad de género, racial y económica. Creemos profundamente en nuestra visión

de que todas las mujeres y niñas del estado de Colorado deben prosperar y lo hacemos, ya sabes, catalizando a la comunidad para avanzar y acelerar las oportunidades económicas para las mujeres de Colorado y sus familias. Tengo un equipo increíble y una junta directiva increíble. Una cosa que los líderes deberían hacer es contratar personas que sean más inteligentes que ellos.

Jandel Allen- DavisAnfitrión

05:08

Oh hombre.

Lauren CasteelInvitado

05:12

Sé y ustedes saben quién llena nuestros vacíos de una forma u otra y ciertamente mi equipo lo hace, ya sea en programas, comunicaciones, marketing o finanzas, lo que sea. Pero todos somos constructores de comunidades y todos recaudadores de fondos. Y en términos de comunidad utilizamos una variedad de estrategias. Ahí está nuestra concesión de subvenciones. Me emociona decir que a través de lo que llamamos WinCom , las mujeres con ingresos prosperan y, por lo tanto, el estado de Colorado prospera. Hemos otorgado más de \$2,8 millones en tres años a 11 organizaciones de servicio directo y seis socios de políticas públicas. Nuestro Fondo de Mujeres y Niñas de Color en tres años ha tenido más de 80 beneficiarios y hemos donado 1,8 millones. Luego contamos con fondos asesorados por donantes que también donan millones de dólares a través de esos fondos. Pero eso significa que estamos trabajando de manera muy parecida al Craig Hospital en ese nivel profundo e individual a través de servicio directo, organizaciones sin fines de lucro y socios. Pero también trabajamos en el cambio de sistemas para que podamos afectar a los 2,8 millones de mujeres en el estado de Colorado. Podría ser 2,85. De todos modos, somos al menos la mitad de la población.

Jandel Allen- DavisAnfitrión

06:41

Bueno, ya sabes, lo realmente interesante de esa última afirmación que hiciste es que reconoces, a través del trabajo y la misión de la fundación, que esta es una estructura de base y de base que has establecido, pero también un enfoque. . Esto será esencial si realmente queremos lograr un cambio sostenido.

06:59

No se trata sólo de servicios directos, que son fundamentales, simplemente para dar a las personas, en este caso mujeres y niñas, la oportunidad de ver más allá de algunas de las necesidades más básicas, de soñar y tal vez de dar un paso adelante en algunas de sus aspiraciones tanto para sus niños y mujeres, pero también tenemos que hacer el trabajo sistémico al mismo tiempo, la otra cosa que me gustaría resaltar es la confianza para nosotros, es un valor clave, y tenemos muchos valores, ya sabes, incluido el aprendizaje y , igualmente, creencia en todas las mujeres.

Lauren CasteellInvitado

07:32

Y tenemos un componente de asistencia directa en efectivo de nuestro programa de otorgamiento de subvenciones WinCom donde, a través de nuestros socios sin fines de lucro, trabajan con sus electores y ayudan a identificar. A menudo podría ser una reparación de automóvil o incluso, como yo Estoy pensando aquí, tal vez ayudar con una adaptación, una mujer con una discapacidad que apoye su capacidad para trabajar, o podría ser una vivienda. Vivimos en tiempos económicos desafiantes.

08:06

No hay duda para muchas, muchas, muchas personas en todo el país y en todo el mundo. Pero también sabemos que las mujeres de color en particular a menudo son más vulnerables que otras debido a algunas de esas barreras y políticas sistémicas e históricas que han existido.

Jandel Allen- DavisAnfitrión

08:31

Sólo como recordatorio para aquellos que están escuchando, la verdadera belleza de poder hacer esto es que tengo la oportunidad de hablar con personas que, sin importar cómo elijan llevar el manto, cómoda o incómodamente, son líderes que hacen un gran trabajo en comunidad. Y lo realmente interesante de lo que acabas de decir es que no lo hace uno solo. Ha hecho referencia a su fabuloso equipo, de quien absolutamente todos deberíamos estar rodeados , personas que no solo llenan nuestros vacíos sino que aportan habilidades y cosas que no tenemos la capacidad de adquirir ni siquiera a lo largo de nuestra vida. Por eso somos mucho más fuertes cuando somos más los que trabajamos juntos por un objetivo común. Pero la otra es que hablaste de otras entidades, otras organizaciones, entonces aprovechar eso es aprovechar, me parece aprovechar el bien que puedes hacer en el mundo, pero también animar a esas otras organizaciones a hacer su gran trabajo, ya sea en vivienda. Eso es algo realmente importante para recordar. No tenemos que hacerlo todo. Bueno, voy a cambiar un poco de tema y te voy a delatar en algo.

Lauren CasteellInvitado

09:32

Oh no, ¿no va eso contra las reglas? No, no, ¿te di permiso para hacer esto?

Jandel Allen- DavisAnfitrión

09:38

No, no lo hiciste, pero lo voy a tomar de otra manera.

09:42

Cuando estábamos haciendo nuestra preparación, dijiste que toda esta idea de líder es algo incómodo que tenemos, y de hecho es gracioso porque esta mañana no sé por qué estaba pensando en eso mientras me vestía, se trata de estos títulos, y Me encuentro diciendo, y digo, no soy todo eso, solo soy Jandell , soy tan bueno como la gente que me rodea.

10:03

Soy tan bueno como las personas que me rodean, y lo que mi trabajo es hacer es asegurarme de que estemos creando el tipo de entornos como líderes de servicio porque creo que de todos modos me gusta más servir que liderar como un término que permite que den lo mejor de sí mismos y, en particular, su esfuerzo discrecional, que hoy en día no tenemos suficiente para llevarlo al lugar de trabajo, si analizamos cualquiera de varias encuestas. Y entonces, una de las cosas de las que hablamos en ese tipo de lugar repugnante del líder, quiero decir, la realidad es que ninguno de nosotros es perfecto como humanos, y mucho menos en estos roles de liderazgo de servicio, y hablamos mucho sobre este Renee Brown. trabajo fundamental, donde puso esta noción de vulnerabilidad en el mapa a lo grande con su charla TED de hace unos años y que la vulnerabilidad es en realidad un acto valiente. Me encantaría escucharte una especie de comentario sobre la vulnerabilidad desde la perspectiva de tu silla y lo que haces.

Lauren CasteelInvitado

11:01

Soy una especie de ser humano tierno que no siempre se alinea con la noción de liderazgo. Recuerdo un video que vi hace mucho tiempo donde alguien en un concierto sale al césped y se pone a bailar y uno puede considerarlo el líder. Pero ese movimiento realmente no comenzó hasta que una segunda persona comenzó a bailar. Ya sabes, si solo hubiera una persona bailando sobre el césped, habría sido una sola persona bailando sobre el césped. Bien por ellos,

eso es genial, se lo están pasando genial. Pero cuando la segunda persona se unió, fue cuando realmente comenzó el movimiento .

11:46

Y ese video también captura la vulnerabilidad, creo, de salir de alguna manera. Y hay riesgo. Existe el riesgo de que te encuentres solo y también existe el hecho de que uno podría seguir sintiéndose solo. Soy un llorón. A veces puede hacer que la gente se sienta incómoda porque lloro cuando siento algo profundamente, sea lo que sea, cuando hay una verdad interna profunda. Puede ser alegría, puede ser tristeza, puede ser emoción, puede ser, ya sabes, una pizca de rabia, puede ser algo que sea simplemente una verdad profunda. Entonces soy una llorona como mujer. Eso puede percibirse como algún tipo de fragilidad, ya sabes, y trato de comprobarlo, pero está ahí, definitivamente está ahí , creo, vulnerabilidad para decir, no lo sé.

12:52

Estoy aprendiendo ya sabes cómo, aprendiendo a poder decir no sólo que lo arruiné, lo siento, y creo que esto es un viaje, creo que esto es un viaje, creo que esto es un viaje, pero me equivoqué. arriba, lo siento, y es por eso, y es por eso que puede ser un trabajo muy duro, mirar realmente hacia adentro y preguntarse ¿qué me perdí, qué no escuché, qué fue eso? Y esos no son sólo esos errores básicos. Dios lo sabe. He cometido muchos errores a lo largo de mi vida. Ya sabes, intentas algo y dices que sí. Bueno, eso no funcionó.

13:41

Y en filantropía. Parte de la filantropía es que somos la herramienta de innovación de la nación. Sabes que de alguna manera somos los que tomamos riesgos en la nación. Nuestra asistencia directa en efectivo es una innovación y estamos buscando trasladarla a una política más amplia también , pero alejándonos. Así que hay muchos casos en los que una idea puede haber llegado a buen término o no, pero no se pierde nada con haberla intentado sinceramente. Pero creo que la vulnerabilidad es difícil y es difícil para nosotros tenerla. Ya sabes, la palabra espacios seguros aparece mucho estos días. Ya sabes, ¿es un espacio seguro? ¿Es un espacio valiente? ¿Es espacio controlado? No sé. Lucho con eso, con todo ese tipo de cosas.

Jandel Allen- DavisAnfitrión

14:44

Tuve un mentor mío que era un compañero cuando todavía estaba en Kaiser Permanente como ejecutivo, quien dijo que si no lloras una vez al día, algo anda mal. Algo debería ser tan genial desde una perspectiva alegre o alegre, donde te ponga de rodillas. No tiene que ser todo lo que

Dios sabe. No pueden ser todos esos en un día, monte santo. Al final del día seríamos un desastre.

Lauren CasteelInvitado

15:06

Pero si no lo hay, algo ay, vamos, ¿no habéis hecho un lío?

Jandel Allen- DavisAnfitrión

15:08

día. Oh, he tenido muchos días complicados, pero no donde estoy, espero, sin pasar de la alegría al dolor y todo lo demás. Pero hay algo tan humano en eso que puede incomodar a la gente. Pero también mencionaste admitir errores pero tomar riesgos y probar cosas y mientras hablas, pensé, ¿no crees que todo eso es liberador para los equipos y las personas que te rodean?

Lauren CasteelInvitado

15:31

Creo que lo es en muchos, muchos sentidos y, a veces, no sé hacia dónde va esto. Creo que esa es la parte que puede generar un poco de ansiedad. Una cosa es proponer ideas que sean innovadoras y tienes un proceso y un procedimiento y conoces la investigación y las técnicas probadas y verdaderas que respaldan, y otra cosa es simplemente decir, mmm, no tengo idea. pero esto se siente bien. Se siente bien. Ha sido informado por salidas informales, quizás por intuición en algún momento, pero muchas veces por la comunidad, por una conversación, sentarse en comunidad y compartir una comida con otros y hacer que compartan verdades e historias profundas. Una de las cosas que he aprendido a lo largo de los años es que nuestras experiencias humanas pueden ser tan diferentes o no.

16:43

Mi hija, a quien conoces, que es pintora y acaba de pintar un cuadro de narcisos, narcisos amarillos que, ya sabes, estaban creciendo en su jardín y están en este jarrón y uno o dos de ellos se están muriendo. Han empezado a caer, se están oscureciendo, los demás están quietos y ella lo llama. Su título es punto de dolor, punto de primavera. Y todos tenemos pena y todos tenemos primavera.

17:15

Algunos de nosotros tenemos mejores oportunidades para sanar del dolor, los recursos y el acceso, porque se trata de oportunidades, recursos, acceso y comunidades. La soledad es algo que ha ido permeando nuestras comunidades, especialmente exacerbada por la pandemia, pero creo que también por la tecnología. Sabes el aislamiento que sentimos. Quizás en los últimos dos o tres meses, un par de amigas, ambas mujeres de color, una negra y una latina, ambas líderes comunitarias, se sentaron en la mesa de mi comedor donde había pedido comida en línea. No cocino, pero puse una bonita mesa, lloré bien y lloré por el peso. Están haciendo un trabajo increíble. Esa es una de las razones por las que tenemos el Fondo para Mujeres y Niñas de Color. Usas la palabra liberación. El liderazgo liberador se trata de autocuidado. Se trata de apoyar al líder. Se trata de ayudarlos a encontrar lo que sea. Sabes. Puede ser un grupo de yoga pequeño y no tradicional. Puede ser una terapia, ¿sabes? Yo también creo firmemente en eso, pero todos tenemos diferentes herramientas.

Jandel Allen- DavisAnfitrión

18:47

Ya conoces la historia que acabas de contar. También necesitamos esos lugares donde podamos dejar que todo pase el rato, los espacios seguros, los espacios sagrados, como quieras llamarlos, donde podamos llorar. Porque, dependiendo de la misión, el trabajo que estás realizando, en cualquier momento o en una época se vuelve difícil y no es necesario tener certeza. De hecho, estoy leyendo este gran libro llamado Fluke. La premisa es que no controlamos nada, pero influyemos en todo. Y creo que a veces es muy difícil dar ese paso atrás y saber que voy a usar un acolchado.

19:25

Está este hermoso tapiz o esta hermosa colcha de arte de fibra que quizás esté haciendo y esa pequeña pieza no es más que una pieza que se une para crear todo esto, y sin ella es menos de lo que habría sido con ella mientras lo estoy haciendo. el trabajo y somos parte de un gran tapiz, creo que eso se está tejiendo y es, para usar la frase, es una imperfección perfecta con y sin nosotros siendo parte de eso, por lo que somos parte de un gran viejo Se cuenta la historia y a veces siento que no es mi trabajo ver la historia completa, pero gran parte simplemente aparece, creo que eso es lo que se dijo. Creo que alguien dijo eso. Preséntate, presta atención, di la verdad y No te apegues a los resultados ni los dejes ir.

Lauren CasteelInvitado

20:12

Estoy muy orgulloso de haber identificado los resultados. Ya conoces las políticas públicas. No mencioné eso. Sabes. Gracias a nuestro trabajo en materia de igualdad salarial , ya conocen la

Ley de Igualdad Salarial, ahora la brecha salarial de género en Colorado se está cerrando más rápido en los EE. UU. y la gente también lo ha hecho. Ya sabes, 2.900 dólares más ganan las mujeres en sus bolsillos y nadie ha sufrido por ello. Bien, no se trata de ganar o perder, sino simplemente de lograr esa igualdad. Pero sabes la verdad. A veces encontrar la verdad puede ser difícil, así que preséntate y presta atención. Es la verdad de lo que sabes en ese momento, en el momento, en el momento, en ese momento.

21:02

No hay certeza de que no lo haya, no lo hay y en una vulnerabilidad, ya sabes, eso agrega una capa adicional de no sé, y ¿cuál será el resultado? Es muy, muy mejor en ese momento en particular y aprovecha, ya sabes, la pasión, la compasión, el humor, el estilo, la generosidad, la amabilidad y la inteligencia de los demás.

Jandel Allen- DavisAnfitrión

21:34

Oh, me alegré mucho de oírte decir eso. Oh, lo soy, y el nosotros en ello, solo podemos, y son todas esas cosas que hay alquimia, y todo eso de lo que acabas de hablar, sí, y mucho de eso es una casualidad, cierto.

Lauren CasteelInvitado

21:49

¿Cuántas veces has dicho que no lo vi venir? Sí.

Jandel Allen- DavisAnfitrión

21:51

Correcto, pero me alegro de que así fuera. O la gente dirá, oh, gracias, gracias, es como si hiciera cualquier cosa relacionada contigo. Todos ustedes hicieron la magia, sí, la magia, ustedes hicieron la magia, y creo que ese es uno de los aspectos interesantes. Hablamos sobre la vulnerabilidad y hice la pregunta: ¿no es eso liberador para aquellos a quienes servimos? Porque si puedes hacerlo, y de maneras que tal vez no nos demos cuenta del todo, le estamos dando a otros el permiso para hacerlo, a otros el permiso para hacerlo, pero también te estás dando a ti mismo el permiso para hacerlo de nuevo. y otra vez. Voy a divulgar algo sobre cómo se desarrolla la vulnerabilidad en mí.

22:27

Todos los equipos lo saben, me sudan las axilas.

Lauren CasteelInvitado

22:34

¿Es por eso que siempre usas chaquetas preciosas? ¿I?

Jandel Allen- DavisAnfitrión

22:37

Vaya, ¿qué está pasando aquí abajo? Y dije que estaba hablando con uno de nuestros equipos el otro día sobre esto y dije que se lo haré saber a todos. Todos ustedes piensan que soy todo eso o lo que sea. No lo dije de esa manera, pero como sea que lo dije, estaba tratando de responder a esos momentos que me hacen mirar hacia abajo, porque la gente me da mucho más crédito del que merezco sobre cómo sale algo. Y simplemente se lo dije. Dije, oh, oh, Dios mío, me sudan las axilas cuando hablo así o cuando realmente voy a exponerlo todo de una manera que tal vez incluso le dé a la gente.

23:10

La mayor parte es simplemente elogiar a las personas, gratitud y entusiasmo por algo, y estábamos en Zoom y la cantidad de cabezas alrededor de la sala que asintieron fue increíble.

Lauren CasteelInvitado

23:20

Entonces , de repente, no hay nada único.

Jandel Allen- DavisAnfitrión

23:22

Supongo que esto es algo humano, y esa es una de esas señales de que sé que estoy en un lugar realmente importante. Y con eso, me encantaría hablar sobre cómo se aprende y se crece.

Quiero decir, creo que has tenido formas realmente interesantes de replantearnos a nosotros mismos a lo largo de nuestra vida. Quiero decir, ¿quién hubiera visto a un obstetra y ginecólogo que quisiera ser médico desde pequeño sentado aquí en este increíble lugar sirviendo en esta misión? Entonces, existe este trasplante que ocurre a lo largo de una carrera o una vida, lo cual creo que es algo importante para las personas más jóvenes que probablemente se presenten en

su oficina y quieran saber cómo lo hizo. ¿Puedes asesorarme en ese tipo de cosas? Habla un poco sobre aprendizaje y crecimiento.

Lauren CasteelInvitado

24:07

Bueno, nunca he tenido un plan quinquenal ni un plan maestro de ningún tipo. ¿Y mi sueño de niño? La familia de mi padre. Solíamos pasar los veranos en Kentucky con mis abuelos. Mi sueño era ser jockey. La gente no puede verme ahora, abuelos. Mi sueño era ser jockey. La gente no puede verme ahora, pero por razones obvias, cuando tenía ocho o diez años, era demasiado grande para ser jockey. Un poco alto. Soy un poco alto para eso.

24:34

Pero he tenido muchos sueños. Va a estrenarse una película sobre Shirley Chisholm. Hubo un tiempo en que realmente quería estar en el Congreso o algo así. Y luego tuve que trasplantarme a consecuencia de una serie de traumas. Para ser honesto, un asalto violento, tres muertes secuenciadas. Todo eso en un período de 18 meses cuando me graduaba de la escuela secundaria. Una de esas pérdidas fue la de mi padre, en una situación muy dramática y traumática. Pero fui a la universidad y no estaba ni en el lugar ni en el momento adecuado y finalmente reprobé el segundo semestre. En mi tercer año, Swarthmore usó un lenguaje muy elegante y dijo que me habían dado de baja. Pero si alguna vez fuera a escribir un libro, lo haré o no, lo titularía Desafiliado. Así que tuve que replantearme de nuevo y en este momento en el que sentí como si estuviera escabulléndome, ya sabes, de una situación que no había podido manejar, no hablamos de trauma en 1972 o salud mental- o depresión.

25:52

Ninguna de esas palabras existía. Ya sabes, estaba tratando de encontrar recursos o apoyo. Así que me trasladé a Colorado. Así que me trasladé a Colorado y, gracias a una casualidad, para usar tu palabra, acabé en la Universidad de Colorado, Denver , lo que me revitalizó. Y yo estaba trabajando en el Canal 2 en ese momento e iba a la escuela por la noche y alguien me dijo: Sharon Leventhal me dijo ¿quién empezó la revista Colorado Woman? Ya sabes, están buscando mujeres y, entre comillas, minorías en esa época para cambiar el escaparate de los televisores. Terminé consiguiendo un trabajo, gracias a Ben Martínez, en televisión y comencé desde abajo, terminé siendo productor y presentador de varios programas de televisión y luego fui de ahí, todo comunitario, y luego Empecé a ver mi hilo, el código de mi alma.

27:00

Realmente se trataba de comunidad. Todavía amo los caballos, todavía desearía tener un poco de tiempo como jockey. Pero incluso al querer el Congreso, incluso al querer ir a ver Denver, estaba buscando comunidad. Así que hice estos programas centrados en la comunidad y luego pasé a la administración de Penny. Salí de la televisión y me encontré en la comunidad como parte de ese nuevo personal. Ese avance del primer alcalde de color, joven alcalde con una gran visión.

27:36

Así que esos temas y valores siguen siendo ciertos y fue allí que conocí a Swanee Hunt y comencé en la filantropía, de la cual, una vez más, no sabía absolutamente nada. Entonces, en cada uno de esos puestos fui la primera o ciertamente la única como mujer negra, pero también tuve la oportunidad de traer mentoras como Renelle. DeMuse y Bertha Lynn cuando yo era Canal 6. Y Bev Martinez me había dado esa oportunidad y Syl Morgan Smith. Entonces ya sabes, hay todas estas personas que creyeron en mí más de lo que yo creía en mí mismo y me impulsaron hacia adelante. Y yo estaría, ya sabes, arrastrando las uñas, ya sabes, por el suelo, como tratando de no hacer las locuras que intentamos y trabajamos, ya sabes.

Jandel Allen- DavisAnfitrión

28:34

Es simplemente asombroso.

Lauren CasteelInvitado

28:35

Es una locura que Federico y yo hablábamos, comencé el estado de la ciudad y lo inventé, y ahora nadie puede, no puede hacerlo, es una cosa.

Jandel Allen- DavisAnfitrión

28:45

Es algo que sabes lo que es divertido y sabes si hay algo que aprender en eso. Mientras hablabas, yo pensaba: desayuné el sábado por la mañana con Dan Ritchie, quien es uno de nuestros amores mutuos y uno de los verdaderos líderes y pilares de esta comunidad.

29:00

Y luego dimos un paseo, como es lo nuestro, y miramos pájaros y hablamos de lo que mencioné. Te has trasplantado tantas veces a lo largo de tu carrera y en cada uno de esos trasplantes estamos creciendo y aprendiendo. Ya sea que seamos el líder reacio o tal vez la nueva persona renuente en PBS, como realmente yo, no puedo decirles, incluido este trabajo, cuántas veces he dicho que quieren que haga ese tipo de cosas. Sabes que puede haber algunas desganas, no porque no quieras, pero ¿qué puedes aportar? Pero creo que somos la culminación de todas esas experiencias. Y lo realmente interesante de lo que dijiste es que a través de él, hay un hilo, ese vínculo fuerte que te une o te une en torno a la importancia de la comunidad. Creo que es importante que la gente que escucha se dé cuenta de qué es eso, ¿por qué estás aquí? Y luego, a través de la lente de por qué estás aquí, en cierto modo no importa. Ahora no se puede hacer neurocirugía sin ir a la escuela de medicina o sin saber obstetricia y ginecología.

30:00

Hay algunos hechos, no hay nada caprichoso en esto, pero creo que a veces la gente piensa, bueno, hay un camino recto en la vida y la vida es, si yo pienso, y se lo he dicho a los jóvenes, si de algún modo piensan, Se supone que debemos estar aquí y estoy para los oyentes, estoy apuntando hacia la derecha y ustedes están muy concentrados en esa estrella.
Lauren CasteelInvitado

30:23

Nuestras manos simplemente se mueven por todos lados.
Jandel Allen- DavisAnfitrión

30:25

Así es, esa estrella que está ahí y estás tan concentrado en esa estrella que pierdes las oportunidades simplemente por estar presente y aparecer y hacer lo mejor que puedes para acumular el tipo de habilidades que un día miras hacia atrás y dices: "No". No sé por qué. Sé cómo hacerlo, pero lo aprendí en algún momento del camino.

30:43

En algún momento. Es muy importante estar presente y no tener miedo de esas oportunidades de trasplante porque, exactamente como lo dijiste, he dicho que muchas veces hay personas que pueden ver cosas en mí que yo, hasta el día de hoy, puedo ver. No veo en mí mismo.
Lauren CasteelInvitado

30:57

Bueno, ya sabes, hablamos y te voy a decir esto un poco antes sobre la alegría, sí, y sobre la alegría negra, que algunas personas consideran que sabes que serán, ¿qué significa eso? ¿significar?

31:12

y me encuentro pensando en alzar cada voz y cantar hasta que la tierra y el cielo suenen con armonía, sí, y ya sabes, se trata del dolor en la primavera y de cómo nosotros, como pueblo, hemos sobrevivido debido a nuestra capacidad de encontrar alegría o gratitud y celebrar y crear, ya sea saltando una escoba, música o baile. Tener ambos, el dolor insoportable y las antiguas lágrimas de la esclavitud, de hecho, ha contribuido enormemente a que estemos sentados aquí, tú y yo, ahora mismo, en este momento.

Jandel Allen- DavisAnfitrión

32:08

No es nada que doy por sentado. Yo sí creo en esa frase para aquellos a quienes se les da mucho, se espera mucho, y crecí en una familia donde, a pesar de no tener mucho dinero, mi abuela crió sola a seis hijos. Lo que sé al respecto y por qué es una oportunidad tan hermosa para hablar, sea lo que sea que como mujeres, como afroamericanos, como estadounidenses, como personas que aportamos al servicio de las organizaciones y la comunidad, necesitamos esas organizaciones y comunidades amables que Necesito ese tipo.

32:46

Necesitamos mucha diversidad en términos de cómo nos presentamos como líderes, pero creo que estamos en un punto de nuestra historia en el que, como mundo, como pueblo, como especie, necesitamos muchas formas diferentes de abordar los problemas. Y creo que hay algo en nuestra capacidad, debido a nuestra historia única, de vivir en muchos lados de nuestras cabezas al mismo tiempo que crea esto llamado Black Joy. Y hace un par de semanas recibí una tarjeta de alguien, un amigo, un colega de la comunidad, vi estas palabras y te las envié, porque hablamos sobre esta noción de celebrar y promover quiénes somos y amar nuestra historia y reconocer que Sí, tú tienes, lo llamaremos, tú tienes 70 años, yo tengo 66. Éramos esa primera generación que fuimos pioneros en algunos aspectos, que allanaron el camino para que las mujeres más jóvenes, los afroamericanos más jóvenes y la gente más joven vieran diferentes caminos que no fueron tan difíciles, pero que lo serán de diferentes maneras. Pero esta pieza es simplemente hermosa y quería leerla.

33:48

Recuerde que nació de la resiliencia, aferrándose a una historia compartida y llevando canciones cantadas a lo largo de generaciones en las mesas de la cocina y los bancos de las iglesias. Recuerde esa presencia y poder transmitidos por todos aquellos que nos precedieron, recordándonos que no hay nada que no podamos ser, soñar o hacer juntos, y eso me encantó. Así son para mí esos momentos de alegría, y muchos de ellos son silenciosos. No ando diciendo que la vida para mí no ha sido una escalera de cristal.

34:23

Para citar a Winston Hughes, simplemente haces lo que haces, pero creo que es en esos momentos tranquilos y ya sabes, de vez en cuando me doy una palmadita en la espalda a las 2.30 de la mañana. Bien hecho. Pero la otra cosa que creo que aportamos debido a esta naturaleza única de cómo nos encontramos en este lugar en este momento es similar a lo que podemos hacer aquí en torno a la adaptación y la resiliencia. Quiero decir, ya sabes, a pesar de todas las probabilidades y es algo que también pienso sobre el espíritu humano en general, encontramos maneras de ser alegres. Quiero decir, es difícil ver cómo se celebra el Ramadán hoy, pero se celebra porque parte de lo que somos como pueblo es que no nos hundimos en el dolor, y ciertamente no lo hacemos aquí. Ya sabes, juegas la carta, eres adulto y descubres cómo adaptarte, cómo levantarte, cómo seguir adelante y ser resiliente.

35:22

Sí, así que te lo devolveré mientras concluimos este asunto, porque algo de lo que es inherente a lo que acabo de hablar es esta noción de soledad y aislamiento. Hay momentos en los que he tenido que intervenir, dar un paso al frente y decir cosas duras, no simplemente no hablar sobre gestión del desempeño, aunque eso podría ser todo, sino simplemente decirle la verdad al poder o al poder. Entonces creo que en esos momentos de soledad y me encantaría que hablaras de ello, y la soledad son solo los momentos de tranquilidad, el aislamiento que todos tenemos, tenemos la oportunidad de reflexionar realmente. Y Maya Angelou dijo que mi misión en la vida no es simplemente sobrevivir, sino prosperar, y hacerlo con algo de pasión, algo de compasión, algo de humor y algo de estilo.

Lauren CasteelInvitado

36:15

Absolutamente. Eso es. Mi personal escucha eso todo el tiempo y creo que hay otra parte que dice y la amabilidad que viene después de eso, ya sabes. Creo que también debemos reconocer

a esos líderes invisibles dentro del Hospital Craig, dentro de la comunidad, las mujeres y los hombres que hacen el trabajo todos los días.

36:37

Sabes, ellos son los que más me inspiran, ya sea alimentando a sus familias, teniendo dos trabajos, ya sea organizando el cuidado de otros. Sabes que hay muchísimas maneras en que las personas se apoyan unas a otras. Pero, como mencionaste, Ramadán , y en estos tiempos, esta temporada de dolor y primavera, de Pesaj, de Pascua, de Ramadán, cuando a veces me siento , no sé ustedes, pero agotado por el peso del trabajo que También sucede, agotado por el peso y preguntándome si estoy teniendo el impacto. Internamente, externamente, todo lo anterior, toda la gente, todas las personas, todas las cosas, hay un ambos y la soledad.

37:28

Soy un extrovertido apasionado, cierto, si estás caminando por este hospital. Bien, ya sabes charlar con chiquitas. No sé si escucho tanto como debería porque pienso ooh, eso me hizo pensar en un ooh al relacionarme con otras personas. Pero he aprendido a buscar cada vez más tiempo de tranquilidad y a ser más intencional en cuanto a la comunidad, la autocuración y la conexión a tierra y hacia dónde va mi energía. Esa ha sido una parte realmente importante , porque a veces puedes sentirte realmente solo entre una multitud, a pesar de que todos te hablan todo el tiempo.

38:17

Sí, estás hablando mi idioma.

38:19

Así es, puedes sentirte muy solo. Está la responsabilidad misma y esos momentos difíciles. Tú y yo reconocimos que la ira no es nuestro punto óptimo. Venimos de un lugar de humanidad, sanación y un intercambio de conversación, al estilo Maya Angelou. Y por eso la soledad para mí. Hago una clase de baile. Solo somos yo y mi instructor. He hecho esto durante dos años y medio. Estamos solo nosotros en la pista de baile de La Rumba. Es un tiempo preciado. Para mí es una conexión muy personal. No requiere ningún apego por mi parte a la técnica. No estoy tratando de hacer una exhibición o competir. Sólo quiero sentir la música. Hablamos, reímos. En ese tiempo me resulta muy sencillo retomar mi movimiento. Como tú y Art, siempre crecí siendo una especie de niño grande y torpe. Puedo jugar kickball como un gran éxito. Siempre he crecido, ya sabes, siendo una especie de niño grande y torpe. Como si pudiera jugar kickball como un gran éxito.

Jandel Allen- DavisAnfitrión

39:47

Podría jugar al fútbol.

Lauren CasteelInvitado

39:49

Pero nunca se ha asociado conmigo ningún tipo de gentil gracia. Durante esa hora a la semana no me siento solo. Y luego hay otro grupo pequeño del que soy parte, BIPOC y mujeres de género expansivo, un grupo pequeño que practica una serie de técnicas de curación, que incluyen movimiento, comida, sonido y una variedad de otras cosas.

40:17

Es algo profundamente personal. La mayoría ni siquiera sabe lo que hago, ¿verdad? No uso maquillaje. No uso maquillaje. No me pongo la ropa. Podría haber usado los mismos suéteres durante tres noches seguidas, ponérmelos e ir allí, y eso es un gran alivio para mí, además es algo genial.

Jandel Allen- DavisAnfitrión

40:38

Es como si uno de los antídotos contra el aislamiento y la soledad fuera la autoalimentación , y la autoalimentación llega en los momentos de tranquilidad, así como en las formas muy extrovertidas en las que ambos vivimos nuestras vidas y , en algunos casos, tenemos que hacerlo . vivir nuestras vidas. Lo último que quiero señalar y luego terminaremos es que me encanta que hayas dicho los líderes tácitos y yo iría tan lejos como para decir los héroes tácitos. Camino por este hospital. Una de las cosas que hago es una disciplina loca , pero es importante para mí es que escribo una nota de aniversario a cada empleado en algún momento durante el mes de su aniversario. Y no es sólo que tenemos una pequeña tarjeta que hemos hecho y tiene algunas palabras escritas, sino que hay suficiente espacio para llenarla y algunas en estas pequeñas postales.

41:27

Me da la oportunidad de verlos, ya sea que haya tenido conexiones súper personales y cercanas con ellos como individuos. Pero conozco su trabajo y pienso en cómo su trabajo regresa a ese

tapiz que estamos construyendo, conozco su trabajo y pienso en cómo su trabajo regresa a ese tapiz que estamos construyendo, este gran tapiz que ha sido forjado durante milenios. , que veo cómo su trabajo marca una diferencia tan profunda en las vidas de aquellos a quienes servimos y de sus colegas y miembros de su equipo, y eso, en lo que a mí respecta, eso es liderazgo real. No es lo que hago, estoy por encima, solo estoy por encima. Son ellos las personas que realmente me asombran, me asombran y, desde un lugar de verdadera humildad, simplemente los amo, y ellos saben que los amo. Eso es lo que digo y creo que es otra cosa. Esos son los miembros del equipo que nosotros.

Lauren CasteelInvitado

42:19

Ese es el significado de filantropía: amor a la humanidad.

Jandel Allen- DavisAnfitrión

42:22

Amor, simplemente los amo.

Lauren CasteelInvitado

42:24

Ver a ese empleado tomarse ese tiempo. Creo, y no sé si es cierto, que podemos comenzar a crear ondas que puedan contrarrestar este período de regresión que estoy sintiendo en el mundo y por eso tengo una apreciación real que encontré. Hubo una tragedia en mi familia no hace mucho y me reuní con alguien que me ha brindado alguna guía espiritual, no denominacional y me dijo que una de las cosas y el trasplante para mí en mi próxima fase va a ser este tipo de silencio introspectivo.

43:10

Entonces, mantener mis manos abiertas para recibir el regalo y la quietud, y de hecho citó algo que creo que es de la tradición hebrea que se traduce en quietud, se traduce en estos tomarse de la mano, sin apretar, para que puedas recibir los regalos. Entonces nos hemos aferrado a muchas cosas, ¿verdad? No sé ustedes, pero nos hemos aferrado a muchas cosas y ahora debemos considerar dejar nuestras manos libres y recibir los regalos y luego compartirlos. Sabes que ese dicho de que todas las cosas regresan hacia la justicia resultará cierto.

Jandel Allen- DavisAnfitrión

43:52

Qué manera tan maravillosa de terminar nuestro tiempo, Lauren . Guau. Me sorprende una serie de cosas que informan a las grandes culturas a través de la lente del liderazgo de servicio. La primera es su diversidad. No hay una única manera de hacerlo. De hecho, últimamente he estado diciendo algunas cosas. Puede que no haya muchas formas correctas de hacer algo, pero hay muchas formas incorrectas de hacerlo. Pero hay algunos temas en la forma correcta que luego se manifiestan y se desarrollan de diferentes maneras.

44:24

Lo que escuché en la conversación de Lauren y me llevé nuevamente es ese concepto de amor, amor al trabajo, amor a la comunidad, amor a aquellos a quienes servimos y, curiosamente, amor a uno mismo, que es una de esas cosas que no creo que prestar suficiente atención y comprender realmente los impactos de no prestar ese cuidado en términos de cómo se manifiesta en el lugar de trabajo. La conversación sobre la vulnerabilidad que escuché una vez es que sabes que es bailar como si nadie estuviera mirando, lo cual es una habilidad realmente maravillosa para nosotros, un rasgo o una característica que podemos incorporar al trabajo, porque permite y permite que otros hagan lo mismo. Maldita cosa, y así es como hacemos crecer organizaciones aún más fuertes. Me encantó la conversación sobre el trasplante y escuchar un poco sobre su viaje, y demuestra y refuerza que no existe un camino correcto y único hacia donde quiera que vayas, y podría ser un camino que asciende, Podría ser un camino que desciende, podría ser un camino que en realidad sea bastante recto o plano, debería decir, pero no obstante, en todas y cada una de esas experiencias, tienes la oportunidad de desarrollar nuevas habilidades que te permitan aterrizar donde estás. en un momento dado. Y, sin embargo, existe esta necesidad de descubrir y un deseo y, creo, un requisito importante de descubrir qué es lo que realmente te motiva, y para ella, fue ese amor por la comunidad lo que ha sido el hilo y el vínculo que la unió, teniendo la oportunidad de hablar sobre la experiencia única de ser negro afroamericano, como usted elija definirlo al mismo tiempo y experimentar alegría y dolor y, a través de la adversidad, adaptarse y manifestar resiliencia como nunca antes había visto.

46:32

Y luego, finalmente, el aislamiento y la soledad del liderazgo, que hay una manera en que eso puede interpretarse como triste o difícil, pero que también es esencial que tengamos esos momentos de tranquilidad, y creo que eso es algo que sucede a medida que avanzamos. Ciertamente lo siento de alguna manera en los últimos años de nuestras oportunidades de servir es que es muy importante tener ese tiempo de tranquilidad y reflexión y en esos momentos nutrirnos a nosotros mismos en cualquier forma que sea necesario, y también es debe ser algo que sea una disciplina saludable que, sin importar tu edad o etapa, te asegures de tener algo que puedas llamar tuyo, ya sea baile, jardinería, arte, música o lectura, pero que sea para ti y para ti. solo, porque regresas al trabajo renovado y renovado.

47:20

Me encantó esta noción de la filantropía como herramienta de innovación y que pueden asumir grandes riesgos y, en ese sentido, están ideando todo tipo de formas innovadoras de abordar algunos de los problemas más difíciles con los que todos nos enfrentamos. Entonces, en cualquier caso, fue otra oportunidad realmente maravillosa para sentarme y tener una gran

conversación con una de las personas increíbles de nuestra comunidad. Ella no quiere que la llame líder, así que no lo haré. Personas increíbles que lo están haciendo bien. trabajar. Espero que hayas tomado muchas notas porque me sentí como si estuviera inmerso en la historia, muchos temas y oportunidades para aprender y crecer, así que, en la medida en que esto te resulte útil, te agradezco que te acompañes hoy. . Espero con ansias la próxima oportunidad de visitar este imparable en Craig. Muchas gracias, hasta la próxima.

00:02 / 48:20