

## ¿Quién puede ponerse en contacto con un mentor?

- Pacientes actuales o antiguos
- Miembros de la comunidad que viven con una lesión medular y/o cerebral
- Familias y/o cuidadores de pacientes actuales o antiguos
- Familias o cuidadores de personas que viven con lesiones medulares y/o cerebrales

## ¿Quién puede convertirse en mentor entre colegas?

- Personas que viven con una lesión medular y/o cerebral
- Miembros de la familia
- Cuidadores

¿Desea obtener más información sobre cómo convertirse en un mentor entre colegas o cómo establecer relaciones con él?

[craighospital.org/peer-mentor](https://craighospital.org/peer-mentor)

Póngase en contacto con el Programa de Mentores entre colegas

- [peermentors@craighospital.org](mailto:peermentors@craighospital.org)
- 303.789.8017

Grupo de mentores de Craig en Facebook

[facebook.com/groups/craigpeermentor](https://facebook.com/groups/craigpeermentor)



### Contáctenos:

[peermentors@craighospital.org](mailto:peermentors@craighospital.org)  
303.789.8017

### Más Información y

### Recursos En Línea:

[craighospital.org/peer-mentor](https://craighospital.org/peer-mentor)



# PROGRAMA DE MENTORES ENTRE COLEGAS



SCI Model System Center since 1974  
TBI Model System Center since 1998

© Craig Hospital 2023



## ¿Qué Es El Programa De Mentores Entre Colegas?

El Programa de Mentores entre Colegas de Craig existe para fomentar las conexiones entre las personas de la comunidad que viven con una lesión medular o cerebral. Después de la atención médica y las terapias, puede haber una brecha hacia lo desconocido para las personas que se reincorporan a la comunidad. Un mentor puede superar ese vacío proporcionando una visión de cómo puede ser la vida en la comunidad y compartiendo historias de su experiencia vital para dar una idea de cómo se vive con una discapacidad.

## Reunión Con Un Mentor De Colegas

Reunirse con un mentor de colegas es diferente para cada persona. Los mentores pueden ser emparejados en función de un diagnóstico, edad, experiencias e intereses similares. Se ofrece apoyo a las personas que viven con una lesión medular y/o cerebral y también a sus cuidadores y familiares.

Los mentores entre colegas son voluntarios que han completado toda la formación requerida para convertirse en mentores entre colegas. Estos proporcionan apoyo a otras personas con lesiones medulares y/o cerebrales, miembros de su familia o cuidadores.

## Cómo Pueden Conectar Los Mentores

- Reuniones y cenas del Programa de mentores entre colegas
- Durante las sesiones de terapia del Craig Hospital
- Actividades recreativas terapéuticas
- Reuniones y actividades individuales
- Oportunidades los fines de semana y por la noche
- Eventos de grupo y excursiones en la comunidad
- Conversaciones a distancia mediante llamadas telefónicas, mensajes de texto, videoconferencias y correo electrónico.



## Que Puede Proporcionar La Participación En El Programa De Mentores Entre Colegas:

- Consejos y trucos para las actividades de la vida diaria
- Apoyo emocional
- Compañerismo y amistad
- Relaciones sociales
- Oportunidades para aprender nuevas actividades recreativas
- Conexión con recursos y grupos locales

